

Uitgave: 2 april 2026



## In dit nummer:

- Extra informatiemarkt wonen in Breukelen 7 mei
- Doe mee! Onderzoek naar leven met een zware beperking in Stichtse Vecht
- De wandel uitdaging, doe je mee? 15 april t/m 16 september
- Omni Sportclub Jeu de Boules toernooi 27 juni
- Hoe kunt u zich voorbereiden op een noodsituatie 7 april

## Extra informatiebijeenkomst Wonen donderdag 7 mei 2026



Tijdens de bijeenkomsten 'Krachtig Ouder Worden' zijn veel vragen gesteld over de mogelijkheden rondom seniorenwoningen. Welke woonvormen zijn er? Komt er in Stichtse Vecht ook een Knarrenhof? En hoe kunt u uw woning levensloopbestendig maken? Om op deze vragen in te spelen, organiseert de Seniorenraad informatiemarkten voor zowel huurders als woningeigenaren.

De eerste twee bijeenkomsten in Maarssen werden druk bezocht en tonen aan dat er veel belangstelling is voor dit

onderwerp. Daarom organiseren wij een derde informatiemarkt Wonen op 7 mei aanstaande, dit keer in Breukelen, in Brokledede.

Woningen voor senioren worden niet van de ene op de andere dag gerealiseerd; dit vraagt om een langere voorbereiding en ontwikkeling. Tegelijkertijd zijn er volop initiatieven en ontwikkelingen gaande op het gebied van wonen voor senioren.

Tijdens deze bijeenkomst wordt u hierover uitgebreid geïnformeerd, zodat u een goed overzicht krijgt van de huidige ontwikkelingen die er zijn.

Het programma is nog niet definitief en we zijn nog in gesprek met partijen over deelname, maar in ieder geval zijn de volgende partijen aanwezig:

- Woningstichting Vecht & Omstreken
- ZorgSaamWonen
- Knarrenhof Stichtse Vecht.
- Energiecoöperatie Duurzame Vecht
- Wooncoach Stichtse Vecht
- ERA Ritter Makelaardij
- Gehandicaptplatform Stichtse Vecht

Een definitieve uitnodiging inclusief programma volgt komende week. Mocht u al belangstelling hebben dan kunt u zich nu alvast inschrijven

- **Donderdag 7 mei van 14:00 – 17:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur)**
- **Breukelen, Brokledede.**
- **Bijeenkomst is gratis**

Meld u hier aan: [Aanmelden informatiemarkt Wonen](#)

- Of ga naar de website: [www.seniorenraadsv.nl](http://www.seniorenraadsv.nl), klik op **activiteiten, informatiemarkt wonen** en op **Aanmelden informatiemarkt wonen**
- Of stuur een mail naar [info@seniorenraadsv.nl](mailto:info@seniorenraadsv.nl) met vermelding van voornaam, achternaam, e-mailadres en telefoonnummer.

## *Doe mee! Onderzoek naar leven met een zware beperking in Stichtse Vecht*



### het platform start een onderzoek naar de leefsituatie van mensen met een ernstige beperking

**Wanneer:**  
Op **21 mei 2026**  
aanmelden vóór 21 april op de website.

Wij willen graag horen hoe het dagelijks leven eruitziet en waar mensen tegenaan lopen.

Daarna nemen wij telefonisch contact met u op en gaan graag het gesprek met u aan.

Wilt u uw persoonlijke ervaringen met ons delen? Over hoe u de zorg ziet en naar de toekomst kijkt.



**21 mei 2026**

Voor meer, uitgebreide informatie en contactgegevens:  
[www.platformgehandicaptenstichtsevecht.nl](http://www.platformgehandicaptenstichtsevecht.nl)

met  
ondersteuning  
van:



Platform Gehandicapten zoekt mensen met een ernstige beperking én mantelzorgers/familie voor een bijeenkomst op **21 mei 2026**. We luisteren naar uw ervaringen om de zorg en ondersteuning te verbeteren.

Toegankelijke locatie in Stichtse Vecht Max. 20 deelnemers Gezellig, kleinschalig gesprek.

Aanmelden via onze website voor 21 april: [Platform Gehandicapten Stichtse Vecht](#)

Samen maken we het verschil!

## *De wandel uitdaging, doe je mee? 15 april t/m 16 september 2026*

### Noem het een Uitdaging of gewoon Leuk

Je Wandel uitdaging is om ongeveer 20 weken te wandelen. Het gaat om laagdrempelig bewegen voor mensen die geen ervaring hebben. Of om sportief wandelen voor mensen die wel ervaring hebben. Je ervaring, afstand, snelheid en techniek maken dus niet uit. Je kunt ook met een groepje of met partner deelnemen. Wandel voor je gezondheid, plezier of onderling contact.

#### Bij Omni Sportclub Maarsse en Leefstijlhuis

- Locatie: Atletiekbaan en omgeving, met clubhuis - Vertrek: Zwanenkamp 1333
- Dag en tijd: Iedere Woensdagochtend 9:30 (15 april - 16 september)
- Rekening houden met ieders wandeltempo en wandelafstand
- We starten met enkele minuten wandelen en bouwen dat rustig op
- We doen ook wat versterkende en balansoefeningen
- Feestelijke afsluiting op 19 september met alle deelnemers uit het hele land
- Wandelen is gratis. Voor samen koffie/thee drinken in het clubhuis voor het hele traject van 5 maanden €25,-
- Begeleiders: Mariska Lodewijk & Marion Hooijschuur, gecertificeerde wandeltrainers
- Sportarts: Aldert Nooitgedagt
- Focus: Veilig en gezond wandelen, ruimte voor ontspannen gesprekken, ook mogelijk met rollator
- Aanmelden: [Nationale Wandeluitdaging](#)
- Op woensdag 15 april is een informatiebijeenkomst en bespreken we graag persoonlijk met je wat jouw mogelijkheden zijn.

**Iedere stap telt! Wandelen kan je leven positief veranderen. Meld je aan!**

Omni Sportclub Maarsse Atletiek & recreatiesporten Zwanenkamp 1333 3607 NZ Maarsse  
KvK 40477680 IBAN NL 20 INGB 0003 5105 75 [www.omnisportclub.nl](http://www.omnisportclub.nl)  
Informatie & contact: [info@omnisportclub.nl](mailto:info@omnisportclub.nl)

## Omni Sportclub Jeu de Boules toernooi 27 juni



**Kom een balletje gooien en doe gratis mee aan ons 'Omni Sportclub Jeu de Boules toernooi'**

Na het succes van vorig jaar, organiseert **Omni Sportclub** ook deze zomer weer een Jeu de Boules toernooi. Dit voorjaar willen we iedereen uitnodigen om hiervoor alvast **gratis** te oefenen. Je kan elke woensdag- en zaterdagochtend kan op het gravelveld een balletje worden gegooid.

**Locatie: Omni Sportclub Maarsse – Atletiek & Recreatiesporten, Zwanenkamp 1333, 3607 NZ.**

#### Wat je moet weten om mee te doen:

- We starten op woensdag 1 april, dit is géén grapje!, ook daarna ben je natuurlijk welkom.
- Trainen, oefenen en spelen is gratis en voor iedereen.
- Iedereen is welkom en kan en mag meedoen, ook als je géén lid bent.
- Meld je aan bij René Stokman [info@omnisportclub.nl](mailto:info@omnisportclub.nl) of bel/app naar 06 1643 6916 voor de Whatsapp Jeu de Boules informatiegroep.
- We starten elke woensdag en zaterdagochtend 9.30u en spelen tot 11:00u bij ons Clubhuis en op het sportterrein in Zwanenkamp. Hier hebben meerdere banen beschikbaar!
- Kosten deelname aan het toernooi is voor niet leden € 7,50 en voor leden gratis.
- Neem je eigen ballen mee of leen een set van de club (ze liggen klaar in het clubhuis)
- Na afloop is er gratis koffie en thee en ruimte om gezellig na te praten in clubhuis.
- Er zijn voldoende gratis parkeerplaatsen naast de deur van het clubhuis.
- Het **toernooi** vindt plaats op **zaterdagochtend 27 juni**, aanvullende informatie volgt nog.

**Als het een succes wordt gaan we na de zomer verder!**

#### **Disclaimer deelname Jeu de Boules – niet-leden**

Deelname aan de **Jeu de Boules activiteiten** van de vereniging door **niet-leden** is geheel op eigen risico. De vereniging is niet aansprakelijk voor letsel, ongevallen, schade of verlies van

persoonlijke eigendommen die ontstaan tijdens of in verband met deelname aan deze activiteiten.

Door deel te nemen aan de Jeu de Boules activiteiten verklaart de deelnemer zich bewust te zijn van dit risico en hiermee akkoord te gaan.

Omni Sportclub Maarssen Atletiek & recreatiesporten Zwanenkamp 1333  
3607 NZ Maarssen  
KvK 40477680 IBAN NL 20 INGB 0003 5105 75  
www.omnisportclub.nl

Informatie & contact: info@omnisportclub.nl



## Hoe kunt u zich voorbereiden op een noodsituatie



### Denk vooruit

De gemeente Stichtse Vecht werkt, net als veel andere gemeenten in Nederland, aan het versterken van de weerbaarheid en veerkracht van inwoners. Dit doen we in aansluiting op de landelijke campagne Denk Vooruit. Binnen dit project onderzoeken we hoe inwoners zich beter kunnen voorbereiden op noodsituaties, zoals langdurige stroomuitval.

Omdat bewonersgroepen een belangrijke rol spelen in het bereiken van inwoners, nodig ik u graag uit voor een informatie- en inspiratieavond op

**Dinsdagavond 7 april om 19.30 uur in het Jongerencentrum Second Base (in gebouw Safari), Bisonspoor 237 in Maarssen.**

Tijdens deze avond gaan we in gesprek over hoe u zich samen beter kan voorbereiden op een noodsituatie. U krijgt praktische tips, hoort wat u samen kunt doen en we horen graag uw ideeën.

Iedereen is welkom. Of u nu nieuwsgierig bent, anderen wilt helpen of al actief bent in de buurt.

We hopen u daar te mogen ontmoeten.

Team Deank Vooruit,  
Ineke van 't Hof

## Is deze nieuwsbrief interessant?

Stuur deze nieuwsbrief dan door in uw netwerk. Vertel er over. U helpt ons hiermee meer senioren te bereiken. Dank!

## Contact en informatie

**Seniorenraad Stichtse Vecht (SRSV)**

**Bezoek onze website**

E-mail: [Seniorenraad SV](mailto:Seniorenraad SV)

[www.seniorenraadsv.nl](http://www.seniorenraadsv.nl)



Facebook



LinkedIn



YouTube

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@seniorenraadsv.nl](mailto:info@seniorenraadsv.nl) toe aan uw adresboek.



