

# Nieuwsbrief Seniorenraad Stichtse Vecht december 2025



## In dit nummer:

- Themabijeenkomst wonen 27 november
- Extra themabijeenkomsten wonen in 1<sup>e</sup> kwartaal 2026
- Follow up 'krachtig ouder worden'
- Sharing stories

**Wij wensen u een fijne kerst en gelukkig 2026**



## Themabijeenkomst wonen 27 november



Op de bijeenkomsten 'krachtig ouder worden' waren veel vragen over de mogelijkheden van seniorenwoningen dan wel het levensloopbestendig maken van je woning. Om hier gehoor aan te geven organiseert de Seniorenraad themabijeenkomsten over wonen voor zowel huurders als eigenaren.

Naar aanleiding van de vele vragen van senioren over de mogelijkheden van seniorenwoningen en het levensloopbestendiger maken van je woning, heeft de Seniorenraad Stichtse Vecht op 27 november 2025 een eerste themabijeenkomst wonen voor senioren georganiseerd in het dorpshuis Maarsse. De belangstelling was overweldigend, meer dan 150 inschrijvingen, terwijl we maar plaats hadden voor 100 mensen.

Het doel was informatieverstrekking over de verschillende woonvormen voor senioren, mogelijkheden om te verhuizen dan wel aanpassen van je woning zodat deze levensloopbestendig is.

Spreekers van de gemeente Stichtse Vecht, Woningcorporatie Portaal, het Landelijk Platform op het gebied van Wonen, Zorg en Welzijn 'ZorgSaamWonen' en de lokale Knarrenhof, gaven hier invulling aan.

Na het plenaire gedeelte konden de bezoekers de informatiemarkt bezoeken van de Gemeente, Portaal, Knarrenhof, MOnenz en ERA Ritter Makelaardij en hun persoonlijke vragen stellen rondom het thema Wonen.

## Extra themabijeenkomsten wonen -1e kwartaal 2026

Door de overweldigende belangstelling is de Seniorenraad van plan om in het eerste kwartaal van 2026, waarschijnlijk eind februari of maart, twee nieuwe themabijeenkomsten Wonen voor senioren te organiseren. Eén in Maarsse en één in Breukelen. In deze bijeenkomsten krijgt de informatiemarkt een grote rol in het programma, zodat er ruim gelegenheid is tot het stellen van vragen.

De mensen die zich al hebben aangemeld en op de wachtlijst staan krijgen vanzelf een uitnodiging voor de volgende bijeenkomst. Begin volgend jaar volgt er nader bericht!

## Follow up 'krachtig ouder worden'

Wij krijgen veel vragen over wat er nu verder gebeurt met de resultaten van de bijeenkomsten krachtig ouder worden die dit jaar en vorig jaar zijn gehouden. Hieronder een korte terugkoppeling van acties die nu lopen.

### Werkgroep omzien naar elkaar Stichtse Vecht



In de verschillende woonkernen gebeurt al een hoop. Er zijn vele activiteiten, WhatsApp-groepen, burens die naar elkaar omzien. We merken ook dat uit dat mensen zich melden om wat voor de buurt of flat te betekenen.

Ook zien we landelijk veel aandacht voor het stimuleren van nabuurschap. Er zijn door het hele land burgerinitiatieven die buurtcirkel opzetten van mensen in de wijk die naar elkaar omzien of elkaar helpen als het even nodig is. Dit is ook hard nodig. Het gebrek aan personeel in de zorg, de terugtrekkende overheid en de dubbele vergrijzing de komende jaren, maken het dat het steeds minder vanzelfsprekend is dat er zorg voorhanden is. We zullen meer zelf moeten doen.

We hebben met diverse burgerinitiatieven in het land gesproken. Onder namen als voorzorgcirkel, buurtcirkel, burenhulp, oog voor elkaar, omzien naar elkaar, nabuurschap worden lokale netwerkjes van inwoners opgezet. Ongeacht de naamgeving komen deze initiatieven in principe allemaal op hetzelfde neer. Het streven naar vitale buurten door naar elkaar om te zien.

Om dit ook verder in onze gemeente te stimuleren is er een werkgroep omzien naar elkaar in Stichtse Vecht opgericht waar een aantal partijen de handen in elkaar slaan. Partijen die op dit moment meedoen zijn MOmenz, HipHelpt, Leefstijlhuis, Seniorenraad.

Het doel is om één of meer informatiebijeenkomsten over 'buurtcirkels' te houden. Wat is het? Hoe werkt het? Wat levert het op? Daarbij willen we sprekers uitnodigen die ervaring hebben met een buurtcirkel. Verder willen we initiatieven van inwoners die hier iets mee willen gaan doen ondersteunen. De werkgroep heeft dit najaar gewerkt aan de voorbereiding. In het eerste kwartaal volgt meer bericht!!

Wilt u zich alvast oriënteren? Klik op de volgende link: [Stichting omzien naar elkaar](#)

Wilt u iets voor de buurt betekenen, stuur een mail naar: [info@seniorenraadsv.nl](mailto:info@seniorenraadsv.nl)

## VIA – advies- en informatieloket



In Stichtse Vecht is er vanaf nu één herkenbaar loket voor inwoners: VIA. Het is één centraal informatie- en adviespunt voor vragen over wonen, werk, geld, opvoeding, zorg of welzijn. Het gaat om meedenken en praktisch ondersteunen, Het VIA is tot stand gekomen in een samenwerking tussen de gemeente Stichtse Vecht, Bibliotheek Utrechtse Venen, Kwadraad, MEE en MOmenz. Op dit moment is er één fysieke locatie in Maarssebroek in de Bibliotheek en de website.

Het systeem is nog volop in ontwikkeling en wordt continu verbeterd. De Seniorenraad en het Platform Gehandicapten zijn hierbij betrokken door deelname aan de klankbordbijeenkomst met de gemeente. De opmerkingen die door onze inwoners zijn gemaakt in de bijeenkomsten 'krachtig ouder worden' brengen we in en we waken op de realisatie daarvan.

U kunt zelf ook helpen het systeem beter te maken, door het uit te proberen. Opmerkingen/aanvullingen ontvangen wij graag op: [info@seniorenraadsv.nl](mailto:info@seniorenraadsv.nl). Wij nemen dan uw opmerkingen mee naar de klankbordbijeenkomst. Hieronder de link naar de website van VIA:

[VIA Stichtse Vecht](http://ViaStichtseVecht.nl)

## Vervoerdersplatform



Tijdens de bijeenkomsten 'krachtig ouder worden' zijn in een aantal woonkernen de problemen rondom het vervoer aangekaart. De gemeente heeft inmiddels het initiatief genomen om tot afstemming te komen met de verschillende vervoerders die in onze gemeente actief zijn. De Seniorenraad was hierbij uitgenodigd. Op de bijeenkomst werd informatie gedeeld. Een belangrijke conclusie was dat voor elke kern een oplossing beschikbaar is maar dat deze niet altijd wordt gevonden/ingeschakeld door inwoners. De Seniorenraad hamert op één platform voor vervoer, waar inwoners overzicht hebben van wat er is en een voor hun passende vervoersoplossing kan kiezen.

## Sharing stories



Hoe fijn is het om samen herinneringen op te halen? Om te luisteren naar elkaars verhalen, een glimlach van herkenning te voelen of verrast te worden door een onverwachte anekdote? Bij Sharing Stories kan dat allemaal.

We nodigen je uit om aan te schuiven bij een spel dat speciaal is gemaakt om in een gezellige, kleine groep (4-6 personen) met elkaar in gesprek te gaan. Onder leiding van een enthousiaste spelleider reis je via een kleurrijke landkaart door de fases van je leven. Met behulp van een dobbelsteen, pionnen en kaartjes komen de mooiste verhalen naar boven – verhalen die energie geven, verwonderen en verbinden.

Waarom meedoen?

- Je deelt positieve herinneringen en krijgt energie.
- Je leert anderen (beter) kennen en vindt herkenning.
- Vaak ontstaan er nieuwe contacten die ook buiten het spel om doorgaan.

Praktische informatie

- Groepsgrootte: 4-6 deelnemers
- Duur: ongeveer 2 uur per bijeenkomst
- Begeleiding: getrainde vrijwilligers als spelleider

De Vechtse Plussers, en MOmenz werken bij dit project samen.

Lijkt het je leuk om samen verhalen te delen en nieuwe mensen te ontmoeten?

Meld je aan en dan proberen we, bij voldoende deelname, in iedere kern een groep op te zetten.

