



# Seniorenraad

## Stichtse vecht

## Jaarverslag 2024

### De missie van de Seniorenraad

#### **We zetten ons in voor:**

- *Een integrale aanpak van de huidige en toekomstige problemen waarmee senioren te maken hebben. We vinden het belangrijk dat het belang van jongeren ook wordt meegenomen in dit beleid.*
- *Elke kern en wijk heeft zijn eigen identiteit, wat vraagt om een specifieke aanpak.*
- *Sociale cohesie (de zorgzame buurt) als belangrijk aspect bij diverse woonvormen voor senioren en in het welzijnswerk. Wanneer mensen naar elkaar omzien, kunnen senioren langer zelfstandig wonen.*
- *Een optimale informatievoorziening voor senioren. We volgen landelijke, regionale en lokale ontwikkelingen en initiatieven en onderhouden contacten met de gemeente, dienstverlenende instanties, cliëntenraden van instellingen die voor senioren werken, ouderenbonden, maatschappelijke organisaties, wijk- en dorpsraden, en medische en sociale professionals.*

### Focus op inwoners – bijeenkomsten krachtig ouder worden

In 2024 heeft de Seniorenraad de in 2023 ingezette koers doorgezet en haar focus sterk gericht op de oudere inwoners van onze gemeente. Vooral het feit dat er veel over ouderen wordt geschreven, maar dat er relatief weinig rapporten zijn van ouderen zelf heeft ons doen beslissen om met onze inwoners rechtstreeks in gesprek te gaan over de toenemende vergrijzing, over zorg, welzijn en wonen in onze gemeente.

Dit heeft zich gemanifesteerd in het organiseren van bijeenkomsten onder de titel 'krachtig ouder worden'. In totaal zijn er in 2024 tien bijeenkomsten gehouden in Breukelen en Maarssen. Met deze bijeenkomsten sluiten we aan bij het landelijke programma 'vandaag praten over morgen', dat zich richt op de bewustwording. Met de verdubbeling van de vergrijzing tot 2024, het gebrek aan personeel en middelen, zal de zorg alleen toegankelijk zijn als het echt noodzakelijk is en zullen ouderen meer zelf moeten regelen. Denk hierbij aan omzien naar elkaar, elkaar helpen met huishouden en klussen, het hebben en onderhouden van goede sociale contacten in de directe omgeving, etc. Belangrijk is dat ouderen een netwerk onderhouden om elkaar te kunnen helpen.

Op de bijeenkomsten werden aan de hand van drie vragen het gesprek aangegaan over wat ouderen willen als het gaat om zorg, welzijn en wonen en wat ouderen zelf kunnen oppakken. De vragen gingen over wat het betekent om ouder te zijn/worden, wat er nodig is en de wensen



# Seniorenraad

## Stichtse vecht

---

zijn als er straks meer hulp nodig is en wat je als oudere nu zelf kunt doen om langer zelfstandig te blijven. Van deze dialogosessies zijn rapportages gemaakt, die zijn gedeeld met de bezoekers.

De bijeenkomsten zijn mede georganiseerd door MOmenz en gefaciliteerd door de landelijke seniorencoalitie.

Daarnaast zijn ook een drietal activiteitencentra en koffie-ochtenden bezocht om met ouderen in gesprek te gaan die zelf minder mobiel zijn. Ook deze gesprekken hebben veel informatie opgeleverd over wat ervaringen zijn van ouderen en wat men denkt zelf te kunnen doen.

### Verbinden en samenwerken

De Seniorenraad streeft binnen Stichtse Vecht naar een zo goed mogelijke samenwerking met zorg- en welzinsinstellingen en woningcorporaties. De Seniorenraad is ervan overtuigd dat een goed samenwerking tussen de informele zorg (burenhulp, vrienden, familie, vrijwilligers) en de formele zorg cruciaal is voor de toekomstige ouderenzorg. De hulpvraag van de oudere staat centraal. In 2024 heeft de Seniorenraad de contacten verder versterkt:

- Beleidsadviseurs en adviseurs leefomgeving binnen de gemeente
- Lokaal bestuur en politiek
- Huisartsen in Maarssendorp, Maarssenbroek en Breukelen
- Verzorgingshuizen, Maria Dommer en Zorggroep de Vechtstreek
- Woningcorporaties Portaal en Vecht & Omstreken
- Welzijnsorganisatie MOmenz
- Deelname aan de tafel van Loenen

### Verbreden netwerk en leren van anderen

De Seniorenraad heeft veel tijd gestoken in het leggen van contacten in de regio met als doel te leren van de ervaringen van anderen. Het gaat hierbij om vraagstukken als hoe versterk je de onderlinge contacten in buurten en wijken, zodat er kleine netwerken van buurtgenoten ontstaan die elkaar willen helpen voor het geval dat....

Zo is de Seniorenraad deelnemer geworden van de Coalitie Utrecht Samen en het NUZO (Netwerk Utrecht Zorg Ouderen). Dit zijn samenwerkingsverbanden, netwerken op het gebied van ouderenvraagstukken in de regio Utrecht. Deze netwerken bieden de gelegenheid om in contact te komen met andere burgerinitiatieven in de regio, van elkaar te leren en kennis te delen als het gaat om het versterken van de sociale cohesie in de buurt. Informatie over deze netwerken publiceert de Seniorenraad ook op haar website.

Er zijn verschillende conferenties bezocht waar de problematiek over vergrijzing, zorg, welzijn en wonen wordt besproken en kennis wordt gedeeld (zoals 'Een nieuwe generatie langer thuis')



# Seniorenrraad

## Stichtse vecht

---

aanpak gemeente Den Haag/Hogeschool Leiden). Ook dit heeft geleid tot inzichten op welke manieren de sociale cohesie in buurten kan worden versterkt.

Ook is er contact gelegd met de Hogeschool Utrecht met als doel om te leren van onderzoeken op het gebied van ouder worden, maar ook te bekijken of de inzet van studenten mogelijk is om stage-opdrachten te doen met als doel de sociale cohesie in een buurt of binnen een gemeenschap te versterken.

Er is meer gewerkt aan de zichtbaarheid van de Seniorenrraad door periodiek publiciteit in lokale pers en mee te doen aan een tweetal evenementen: beurs 'Lekker in je vel' en de markt 'Maarssebroek 50 jaar'.

### Adviezen

De Seniorenrraad adviseert zowel de gemeente als de Adviesraad Sociale Domein. Zo is er goed contact met de betrokken beleidsambtenaren en worden ontwikkelingen en bevindingen gedeeld. Daarnaast heeft de Seniorenrraad een aantal adviezen uitgebracht aan de Adviesraad Sociaal Domein uitgebracht met betrekking tot het aspect senioren:

- Reactie op Nota transformatie WMO
- Advies Verordening Re-integratie Participatiewet Stichtse Vecht
- Advies verordening WMO en Jeugdwet

### Bestuur

Het bestuur heeft in 2024 een aantal wisselingen ondergaan. Twee bestuursleden zijn afgetreden, waaronder de voorzitter. Daarentegen heeft de Seniorenrraad vier nieuwe bestuursleden mogen verwelkomen, waaronder een nieuwe voorzitter. Het bestuur is daarmee op volle sterkte.

En ook in 2024 is er sprake van een nauwe samenwerking tussen de activiteitenvereniging Vechtse Plussers en de Seniorenrraad Stichtse Vecht. Daar waar de Vechtse Plussers activiteiten van ouderen faciliteert (samen koken, wandelen, filosofie, borrel etc.) is de Seniorenrraad gericht op belangenbehartiging, bewustwording van de effecten van de toenemende vergrijzing voor inwoners en het faciliteren van burgerinitiatieven.

### Nieuwe website

In het laatste kwartaal 2024 is een nieuwe website gerealiseerd die gemoderniseerd is en recht doet aan de ingeslagen koers. Hier is aandacht voor relevante activiteiten en nieuws van andere organisaties met het oog op het verbreden van het netwerk, worden de activiteiten van de Seniorenrraad uitgelicht en is er een pagina met tips waar ook inwoners informatie voor kunnen aanleveren. De website is eind 2024 'live' gegaan.