

Uitgave: 1 maart '24

**Seniorenraad**

Stichtse Vecht

Nieuwsflits

Nieuwe voorzitter

Met ingang van 1 maart 2024 draagt Irmgard Michielsens haar voorzitterschap over. Zij is sinds juni 2019 verbonden aan de Seniorenraad Stichtse Vecht en vanaf februari 2020 voorzitter. In die periode heeft zij zich met hart en ziel ingezet om de Seniorenraad verdere bekendheid te geven. Een belangrijke bijdrage van haar was het maken en verstevigen van contacten en verbindingen leggen. Zo verschaftte ze de SRSV een groot netwerk. Met haar enthousiasme en vasthoudendheid was ze de motor van de club. Onder haar leiding heeft de Seniorenraad een ontwikkeling doorgemaakt van "luis in de pels" tot steun en vraagbaak voor allen die zich in Stichtse Vecht met senioren bezig houden. We zullen haar missen. Zelf zegt ze: 'Ik ben blij dat ik kan terugkijken op een goede en productieve samenwerking van ons team. Blij ook dat de ketenaanpak valpreventie in onze gemeente een vergevorderd stadium heeft bereikt en blij met de goede samenwerking met de [landelijke seniorencoalitie](#). Samen met hen kunnen wij de inwoners van Stichtse Vecht verder bewust maken hoe zij zich kunnen voorbereiden op ouder worden nu de voorzieningen alleen maar minder worden'.

Haar voorzitterschap wordt overgenomen door Jaap Velzel. Jaap, ervaren bestuurder, recent gepensioneerd, woont al 31 jaar in de gemeente Stichtse Vecht en heeft een lange carrière gehad in de publieke sector waarbij hij actief was op zowel lokaal, regionaal als landelijk niveau. Zijn passie ligt dan ook bij de publieke zaak en bij de zorg voor de medemens. Met de komst van Jaap draagt Irmgard met een gerust hart haar voorzitterschap over. Zijn kennis van het sociaal domein en zijn passie voor de goede zaak stellen hem, samen met zijn goede communicatieve vaardigheden en vermogen tot samenwerken, in staat om permanent naar nieuwe wegen en werkwijzen te zoeken om de belangen en het welzijn van senioren in heel Stichtse Vecht zo goed mogelijk te behartigen.

Ook onze penningmeester Aldert Nooitgedagt zal ons per 1 maart 2024 verlaten. Hij was actief lid vanaf augustus 2019 en vanaf januari 2022 penningmeester. Hij heeft zich ingezet om een brede visie op gezondheid -positieve gezondheid- te verspreiden en de kracht van inwoners te ondersteunen. Hij gaat hiermee nu verder via [zijn sociale website](#) waar hij sociale projecten, organisaties en events vindbaar maakt.

Zowel Aldert als Irmgard zullen als adviseur verbonden blijven aan de SRSV.

Irmgard wenst Jaap veel succes!



Save the date

Dinsdag 23 april van 15.00-17.00 u houden wij opnieuw een bijeenkomst in [het Natuur & Gezondheidscentrum Maarssen](#) met als thema 'Krachtig ouder worden'. Deze keer doen wij dat in samenwerking met de [Seniorencoalitie](#). Met het programma 'krachtig ouder worden' zet de coalitie het gesprek over ouder worden voort in de samenleving. Met de toenemende vergrijzing en minder voorzieningen, moeten we anders gaan nadenken over ouder worden en wat daarvoor nodig is.

Het [Ministerie van VWS](#) start op 20 maart a.s. een landelijke mediacampagne met als titel 'Praat vandaag over morgen'. De seniorencoalitie heeft een subsidie ontvangen om de dialoog 'Krachtig ouder worden' voort te zetten in de samenleving als onderdeel van de mediacampagne.

Op de bijeenkomst van 23 april zullen wij werken met gesprekstafels. Daarom zal het maximaal aantal deelnemers gelimiteerd worden tot 40. Er zullen meer van dit soort bijeenkomsten dit jaar in Stichtse Vecht volgen. De bedoeling is een beweging op gang te brengen waarin we ieder voor zich én samen met elkaar gaan nadenken over ouder worden en wat daarvoor nodig is. U kunt zich voor [deze bijeenkomst hier aanmelden](#). Samen met de seniorencoalitie ontwikkelen wij het programma voor de dag. In de volgende Nieuwsflits zullen wij u nader informeren.

Waar kan ik informatie vinden

In onze [vorige nieuwsbrief](#) onder *Inventarisatie tijdens de informatiebijeenkomst* deden wij verslag van wat wij hebben opgehaald tijdens de informatiebijeenkomst van 14 december '23 en waar u informatie kunt vinden. Wij vergaten in dat lijstje de zo belangrijke Bibliotheek op te nemen. "Het gevoel dat je het zelf niet meer kunt, maakt sneller oud" is een wijze opmerking die senioren mogelijk toch kan motiveren om digitale vaardigheden te ontwikkelen. [De Bibliotheek](#) helpt u daarbij. De Bibliotheek [voor een leven lang leren](#) 😊.

Lekker in je vel

De website van het Natuur & Gezondheidscentrum Maarssen, Tuinbouwweg 19C heet [voel je lekker in je vel](#). Het centrum geeft uitvoering aan de droom die de Seniorenraad heeft: Stichtse Vecht als een Blue zone in het Groene hart [zie ...](#). Het centrum is een plek voor gezondheid, groei en herstel. Op 23 maart organiseert MOmenz de beurs Lekker in je vel waarbij ook het Natuur & Gezondheidscentrum Maarssen aanwezig is. De Seniorenraad zal die dag ook aanwezig zijn samen met andere partijen onder de naam Seniorencoalitie Stichtse Vecht. Bezoek de website van MOmenz met info over de beurs [hier ..](#) en bestel [hier](#) gratis tickets. Scroll daarvoor ver door tot onder in de pagina.

Valpreventie

De vier [Fit & Vitaal cursussen](#) zijn afgerond. Meer dan 50 deelnemers hebben in Vreeland, Loenen en Breukelen meegedaan en gaan nu op locatie verder of stappen over naar een sportbeoefening elders. Alles is erop gericht de senior te trainen om valrisico te voorkomen en te stimuleren tot een leven lang bewegen. De Seniorenraad SV was opdrachtgever van deze cursussen. Binnenkort evalueren we de cursussen met de gemeente en de [GGDrU](#) en bespreken we hoe we verder gaan. De nieuwe cursusdata kondigen wij aan in een volgende nieuwsflits of zijn te vinden op de [website van MOmenz blijf gaan en staan](#).

Dringend op zoek naar een secretaris

Wij zijn dringend op zoek naar een secretaris. Bent u geïnteresseerd? Mail ons. Kent u iemand die in aanmerking zou kunnen komen, deel dan onderstaand bericht.

Hebt u een hart voor senioren, bent u verbindend, communicatief en digitaal vaardig, houdt u van teamwork, hebt u ook nog wat humor en helpt u graag mee om de hedendaagse uitdagingen voor de huidige en toekomstige senioren verder op de kaart te zetten, dan nodigen wij u graag uit om te reageren. Voor de volledige advertentie [zie hier ...](#)

Contact en informatie

Seniorenraad Stichtse Vecht (SRSV)E-mail: info@seniorenraadsv.nl**Bezoek onze website**www.seniorenraadsv.nl

Facebook



Twitter



LinkedIn



YouTube

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u secretariaat@seniorenraadsv.nl toe aan uw adresboek.

