



# Seniorenraad

## Stichtse Vecht

Aan Adviesraad Sociaal Domein Stichtse Vecht

[adviesraad.stichtsevecht@gmail.com](mailto:adviesraad.stichtsevecht@gmail.com)

[adviesraadsmeetsstichtsevecht@gmail.com](mailto:adviesraadsmeetsstichtsevecht@gmail.com)

Betreft: Advies concept Sport- en beweegnota Stichtse Vecht meer in beweging versie 4

Datum: 28 april 2021

Geachte leden van de Adviesraad Sociaal Domein Stichtse Vecht,

Wij ontvingen van u de conceptversie van de *Sport- en beweegnota Stichtse Vecht meer in beweging versie 4* waarover u binnenkort advies uitbrengt aan het college van B&W.

Wij hebben vanaf de beginfase een bijdrage geleverd op uitnodiging van Marcel Scheefhals, beleidsadviseur sport. In een drietal sessies hebben wij ons advies gegeven over sport en bewegen in relatie tot senioren. Er staat veel moois op 44 pagina's. Veel woorden die tot daden moeten gaan leiden. De uitvoering blijft zoals als altijd van groot belang.

Wij hebben nog de volgende aanvullingen/opmerkingen:

- We missen de evaluatie van de vorige sportnota, ook al staat er op pg 15: "De cijfers van 2020 volgen in het derde kwartaal van 2021". Op deze manier starten we de nota met een blanco vel en lijken we geen notitie van het verleden te nemen
- We zien geen extra aandacht voor de groepen waarin volgens de KISS rapportage 2017 de afname van sport in clubverband ontstaat (zie afbeelding pg. 2)
- De doelstelling voor Senioren begrijpen wij niet: pg 23: "Het percentage ouderen in de leeftijd van 65 jaar en ouder dat aan de beweegrichtlijn voldoet is in 2025 in Stichtse Vecht is minimaal 42%". Terwijl op pg 17 staat: "Voor senioren (leeftijd 65 en ouder) voldoet 75% (landelijk 72%) aan de nieuwe beweegrichtlijnen van 5 dagen per week minstens 1 uur per dag. Voor minimaal 3 dagen per week intensief bewegen voldoet 46% (landelijk 45%)" en op pg 18: "Daarnaast is hun gemiddelde tijd besteed aan sporten verdubbeld, van gemiddeld 1 uur per week in 2001 naar bijna 2 uur per week in 2019. Sinds 2001 is het aantal uren per week besteed door 65-plussers aan beweegactiviteiten gemiddeld met 6 uur gestegen in 2018 (11 versus 17 uur per week)".
- Is er een maximale afstand die we kunnen adviseren voor bewegen in de omgeving? <https://www.crow.nl/duurzame-mobiliteit/home/systeemintegratie/voetganger/loopafstanden-in-cijfers>
- Met betrekking tot hoofdstuk 7 Budgettaire kader denken wij dat de 1,8 miljoen geraamde baten veel te laag zijn. Volgens het kenniscentrum sport is de SROI veel groter dan 1 (gemiddeld 2,5). [https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/kennisbank/publicaties/?de-social-return-on-investment-sroi-van-sport-en-bewegen&kb\\_id=24710](https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/kennisbank/publicaties/?de-social-return-on-investment-sroi-van-sport-en-bewegen&kb_id=24710)

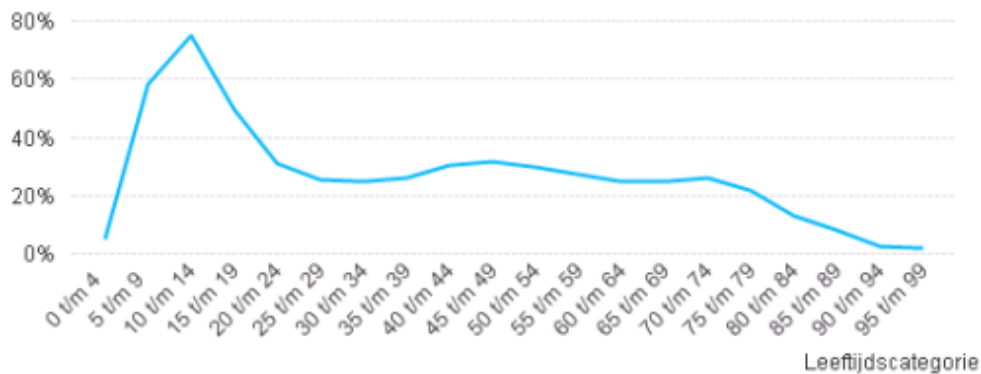
### Vervolg

Wanneer het conceptadvies van de Adviesraad na de collectieve input is geschreven, ontvangen wij graag een uitnodiging om dit samen met jullie te bespreken. Wij houden in gedachte dat inspreken tijdens de raadscommissievergadering tot de mogelijkheden behoort.



**Gemeente Stichtse Vecht**

**Ledenpercentage in de gemeente Stichtse Vecht (2017)**



| Leeftijdscategorie | % inwoners met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden |
|--------------------|---|
| 0 t/m 4            | 5,2%  |
| 5 t/m 9            | 58,2%   |
| 10 t/m 14          | 75,0%   |
| 15 t/m 19          | 49,7%   |
| 20 t/m 24          | 30,8%   |
| 25 t/m 29          | 25,2%   |
| 30 t/m 34          | 24,8%   |
| 35 t/m 39          | 26,1%   |
| 40 t/m 44          | 30,4%   |
| 45 t/m 49          | 31,9%   |
| 50 t/m 54          | 29,5%   |
| 55 t/m 59          | 27,5%   |
| 60 t/m 64          | 24,9%   |
| 65 t/m 69          | 25,1%   |
| 70 t/m 74          | 25,9%   |
| 75 t/m 79          | 21,9%   |
| 80 t/m 84          | 13,3%   |
| 85 t/m 89          | 7,8%  |
| 90 t/m 94          | 2,3%  |
| 95 t/m 99          | 1,9%  |

Toelichting:

Het ledenpercentage in de gemeente Stichtse Vecht weergegeven per leeftijdscategorie. Over de hele bevolking van de gemeente Stichtse Vecht genomen is het ledenpercentage 31,6%.

Met vriendelijke groet,

Namens de Seniorenraad Stichtse Vecht

Irmgard Michielsen  
voorzitter