

Bijeenkomst 'Krachtig ouder worden' verplaatst naar 2 mei 2024

Samen met de landelijke seniorencoalitie organiseren wij een bijeenkomst over *Krachtig ouder worden*. De landelijke seniorencoalitie is een samenwerkingsverband van landelijke seniorenorganisaties. Voor meer info [zie hier ...](#)

De zorg is niet langer vanzelfsprekend en men wil met u in gesprek gaan om te inventariseren wat er leeft en van gedachten wisselen over mogelijke oplossingen. Stichtse Vecht is de eerste gemeente in Nederland waar dit op lokaal niveau wordt georganiseerd!

Deze bijeenkomst was oorspronkelijk gepland op dinsdag 23 april, maar wordt om organisatorische redenen verplaatst naar donderdag 2 mei in het Natuur & Gezondheidcentrum Maarssen, Tuinbouwweg 19C. Het tijdstip blijft ongewijzigd van 15.00 tot 17.00 uur.

Mocht u zich al aangemeld hebben dan hoeft u niets te doen. Wij zullen u binnenkort benaderen. Heeft u belangstelling dan nodigen wij u uit zich aan te melden. U bent van harte welkom! Het aanmeldformulier vindt u [hier ...](#)

Om het gesprek goed te kunnen voeren, kunnen maximaal 40 mensen deelnemen aan de bijeenkomst! Meld u daarom snel aan om verzekerd te zijn van deelname. Bij grote belangstelling organiseren wij één of meerdere vervolgbijeenkomsten.

Mocht u vragen hebben dan kunt u mailen naar info@seniorenraadsv.nl

Tot donderdag 2 mei!

Nieuwe cursussen Fit & Vitaal

U kunt zich weer aanmelden voor de Fit & Vitaal cursussen. Deze keer in Loenen, Nigtevecht en Breukelen. Alle informatie vindt u op onze website [... Klik hier](#). Wilt u zich aanmelden voor één van deze cursussen, [klik dan hier ...](#)

De Seniorenraad Stichtse Vecht heeft zich ingespannen om de Fit & Vitaal cursussen van de grond te krijgen en heeft daarvoor een draaiboek ontwikkeld en uitvoerders gezocht. Nu dit draait, moeten we bezien hoe we verder gaan met de uitvoering en waar we dit gaan borgen. Wij doen dit in overleg met de GGDrU. Momenteel verzorgt Momenz de aanmeldingen.

Wij hopen dat opnieuw zoveel mogelijk senioren zich zullen aanmelden. Zeker ook omdat de spierkracht, balans en stabiliteit duidelijk achteruit gaat als een senior niet traint. Krachtig ouder worden begint immers met krachtig blijven !

Contact en informatie

Seniorenraad Stichtse Vecht (SRSV)

E-mail: info@seniorenraadsv.nl

Bezoek onze website

www.seniorenraadsv.nl



Facebook



Twitter



LinkedIn



YouTube

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u secretariaat@seniorenraadsv.nl toe aan uw adresboek.