



## **Politieke avond Studio Idee op 25 mei 2023**

### Missie SRSV

Als Seniorenraad zetten we ons in voor het welzijn en de belangen van senioren in Stichtse Vecht. Onze droom is dat onze gemeente uitgroeit tot een blue zone.

Blue zone: Dat wil zeggen een plek waar mensen jong en oud een gemeenschap vormen en vitaal en gezond oud worden. Dat is ook wat de meeste mensen, en dus ook senioren, willen. Senioren willen het liefst gezond blijven. Ze willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. En als het nodig is, willen ze graag de juiste zorg krijgen op een plek waar het goed toeven is. Om dat voor elkaar te krijgen hebben we de gemeente en organisaties van wonen, welzijn en zorg nodig.

### Waarom zijn senioren een belangrijke groep

Belangrijk omdat ze het merendeel van de inwoners vormen van Stichtse Vecht. Het is de groep die bij verhuizen zorgt voor woonplekken voor jongeren vanwege het feit dat ze kleiner gaan wonen en hun huis inleveren. Senioren kunnen ook kennis leveren aan organisaties, jeugd coachen, knarrenhoven opzetten. En het is een groep in Stichtse Vecht die zich organiseert. Dat zie je ook aan de nieuwe jong-senioren vereniging de Vechtseplussers. In de Ronde venen schreef de gemeente alle 55 plussers aan om ze aan te moedigen om lid te worden van de ouderenvereniging. Dat hebben we hier ook geprobeerd maar dat heeft het niet gehaald.

Hoe fijn zou het zijn als onze droom werkelijk uitkomt en Stichtse Vecht een blue zone in het groene hart kan worden. In gemeenschap samen gezond oud worden. Een gemeenschap die weinig zorg van buiten nodig heeft. En een gemeente die weinig kosten hoeft te dragen. Deze droom werkelijkheid te laten worden kunnen wij als Seniorenraad niet alleen.

### Belang van SAMEN

In onze lenteborrel in maart jl. hebben wij benadrukt dat SAMEN van belang is. Er zijn nogal wat ontwikkelingen waardoor dat SAMEN ook steeds belangrijker wordt.

De ZORG vraagt nu al en in de toekomst nog veel meer dat we beter voor ons zelf zorgen. Zorg voor onze eigen GEZONDHEID ofwel gezondheidsZORG. Het model van Positieve Gezondheid dat we ook als Seniorenraad uitdragen, is daarbij een praktisch en prachtig hulpmiddel. Wij schrijven daar uitgebreid over op onze site [www.seniorenraadsv.nl](http://www.seniorenraadsv.nl). Ook in het nieuwe natuur-en gezondheidscentrum in Maarssen krijgt Positieve Gezondheid volop aandacht.



# Seniorenraad

Stichtse Vecht

Als iemand te maken krijgt met ZIEKTE of beperking zal de mate van zorg binnenkort niet meer zo vanzelfsprekend zijn, als nu. Netwerken, vangnetten en 'elftallen' om je heen, worden steeds belangrijker. Evenals het investeren in bestaande en nieuwe contacten. Momenz (voorheen Welzijn Stichtse Vecht) speelt daar al op in. Momenz biedt allerlei producten en diensten aan waardoor we zo lang mogelijk uit het ZIEKTEzorg-circuit kunnen blijven, bijvoorbeeld Welzijn op recept en Kennisdelaers.

Ook nieuwe woonvormen richten zich op SAMEN. Hofjeswoningen – bijvoorbeeld een Knarrenhof – bieden mogelijkheden om zelfstandig en vlakbij elkaar te wonen. Zodat je gebruik kunt maken van elkaars talenten. Een aantal leden van de Vechtseplussers, de nieuwe jong-senioren vereniging waarbij u zich kunt aansluiten zie [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl), zet zich in voor een Knarrenhof in Stichtse Vecht. Wim Schoonderbeek zal daar zo meer over vertellen.

## Onze zorgen voor seniorenbeleid

Wij gaven een lenteborrel om beleidsmakers, organisaties van wonen, zorg en welzijn en betrokken burgers samen te brengen en met elkaar te verbinden omdat we ons realiseren dat gemeenschapskracht veel kan betekenen voor mensen, voor wijken en buurten, en voor de gemeente. Als we met z'n allen, jong en oud, daadwerkelijk kiezen voor SAMEN, - en dus niet alleen op papier - kan er veel tot stand komen. Zeker als de gemeente daarbij vertrouwen schenkt en bij waardevolle initiatieven zeggenschap en eigenaarschap overdraagt aan haar inwoners en organisaties.

Kortom: dat SAMEN is van groot belang en misschien wel van levensbelang.

## De woonzorgvisie

In de woonzorgvisie komt wonen zorg en welzijn bij elkaar. De visie is klaar. Uitvoering is in deze gemeente een dingetje en trouwens niet in alleen in deze gemeente. Heel Nederland heeft er mee te maken. Het boek van Kim Putters het einde van de BV Nederland en de eerste Herman Tjeenk Willink lezing gaan daarover. Waarover? Dat de uitvoering in Nederland stagneert, mede ook omdat de wetten steeds minder goed uitvoerbaar zijn.

Als je de portefeuille van Karin van Vliet ziet is dat eigenlijk niet te doen. En ook de paar beleidsadviseurs werken zich in de gemeente een slag in de rondte. Wij willen heel zuinig op ze zijn maar willen óók dat zaken die beloofd worden, ook worden uitgevoerd. Sommige plaatsen of dorpen nemen het heft in eigen hand zoals Austerlitz doet het zelf (laat boek zien!).

In Stichtse Vecht zouden burgers en gemeente veel meer samen kunnen doen



om de woonzorgvisie uit te voeren. In Stichtse Vecht hebben we hiervan ook voorbeelden. Nieuwer ter Aa die zelf al een woonproject heeft maar niet snel genoeg vooruit kan omdat het moet wachten op de gemeente.

Ons voorstel, om een zet te geven aan de uitvoering, is het oprichten van een 'ondersteuningsteam van burgers'. Deze gemeente zit vol met knappe koppen uit het bedrijfsleven, de landelijke politiek, de universiteiten. Doe een beroep op hen. En wees verrast met de hulp die u zult krijgen.

De gemeente zou zich ook veel meer bewust moeten worden dat uitvoering, aanpakken van de opgaven, van groot belang is!

En dat je inwoners kan betrekken daarbij, zeker met het huidig tekort aan ervaren ambtenaren.

**HOOG TIJD DAT WE **SAMEN** IN ACTIE KOMEN!**

### Samenvatting / Call to action

Wat moeten we doen om een Blue zone te scheppen:

1. Voor burgers: realiseer u dat gezondheid en het behouden ervan geen vanzelfsprekendheid is. Vul een keer de vragenlijst van de positieve gezondheid in en kijk of u met de uitslag iets zou willen doen en zo ja wat
2. Gemeente en Momenz: stimuleer de burger en vraag aandacht voor positieve gezondheid en moedig vitaal ouder worden aan. Gebruik hier uw Nieuwsbrief voor
3. Word eerlijk: laat de burger weten dat de zorg zoals we dat gewend zijn niet meer te geven is en moedig burgers aan om netwerken op te bouwen. Investeer daarom actief in ontmoetingscentra en stimuleer ze om lid te worden van de Vechtseplussers
4. Bij het maken van visies nota's: ga uit van het model van de positieve gezondheid
5. Breng uitvoering aan de woonzorgvisie !!
6. Gemeente gebruik uw burgers bij de uitvoering laat u ondersteunen door de kennis en ervaring van uw eigen inwoners!