

Uitgave: Maart '23

Nieuwsgierig?

Hoe was de Lente-borrel?

Onze eerste Lente-borrel was een groot succes! Uitgenodigd waren de gemeente, de lokale politiek, de Vechtseplussers (de nieuw opgerichte jong senioren vereniging), de mensen die geïnteresseerd zijn in onze nieuwsbrief en lokale organisaties die van belang zijn voor ons werk als Seniorenraad. De locatie, het Natuur-en Gezondheidcentrum aan de Tuinbouwweg 19b in Maarssen, voorzag in een prachtige plek om samen te komen. Veel van de genodigden zagen deze locatie voor het eerst en waren aangenaam verrast. Ongeveer 85 mensen waren aanwezig. We ontvingen veel positieve reacties van degenen die door omstandigheden verhinderd waren. Het was goed om te zien hoe men elkaar vond en hoe er contacten werden gelegd. Op deze manier ontspannen bij elkaar zijn, verkort de communicatielijnen. Wij hopen dat diegenen die door omstandigheden niet aanwezig konden zijn, een volgende keer te mogen verwelkomen. Wij zijn zeker van plan deze Meet & Great te herhalen.

Een toast op SAMEN

De ZORG vraagt nu al, en in de toekomst nog veel meer, dat we beter voor ons zelf en voor elkaar gaan zorgen. Zorg voor GEZONDHEID ofwel gezondheidsZORG. Het model van [Positieve Gezondheid](#), dat we ook als Seniorenraad uitdragen, is daarbij een praktisch en prachtig hulpmiddel. Daarnaast worden netwerken, vangnetten en 'elftallen' om je heen steeds belangrijker.

Ook nieuwe woonvormen richten zich op SAMEN. Hofjeswoningen – bijvoorbeeld een Knarrenhof – bieden mogelijkheden om zelfstandig en vlakbij elkaar te wonen in een leefomgeving waar men naar elkaar omkijkt.

Voor het volledige woordje, dat blijkbaar niet door iedereen goed gehoord werd, [klik hier](#).



Aanbevolen

- Wilt u lid worden van de jong-senioren vereniging de Vechtseplussers? Meld u dan [hier](#) aan.
- Bent u geïnteresseerd in de werkzaamheden van de Seniorenraad Stichtse Vecht en wilt u graag een bijdrage leveren? Meld u dan [hier](#) aan.
- Bent u geïnteresseerd in de spontaan ontstane Initiatiefgroep die Hofjeswoningen wil opzetten in onze gemeente? Meld u dan [hier](#) aan.
- Wilt u meer informatie over het Natuur-en Gezondheidcentrum? Klik [hier](#).

Contact en informatie

Seniorenraad Stichtse Vecht (SRSV)

E-mail: info@seniorenraadvn.nl
Telefoon: 0346-794049
Bereikbaar: ma t/m vrij van 09.00-17.00

Bezoek onze website

www.seniorenraadvn.nl



Facebook



Twitter



Linkedin



YouTube

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u secretariaat@seniorenraadvn.nl toe aan uw adresboek.