



Nieuwsbrief 22 februari 2022 voor partners, relaties en belangstellenden

Geachte lezer,

Als Seniorenraad Stichtse Vecht (SRSV) brengen we u graag op de hoogte van de onderwerpen waarmee we ons de afgelopen tijd hebben beziggehouden. U leest onder meer over ons contact met de lokale politieke partijen, onze inspanningen om wonen voor jong en oud op de gemeentelijke kaart te zetten en over de samenwerking met andere seniorenverenigingen. In deze nieuwsbrief leest u meerdere keren over [Blue Zone](#) en [Positieve Gezondheid](#). Meer daarover vindt u [op onze website](#). Achtergrondinformatie over de inhoud van deze nieuwsbrief vindt u eveneens op onze [website](#) bij de nieuwsbrief van februari 2022. Als dit beknopte overzicht vragen of opmerkingen oproept, horen wij het graag. Ook uw suggesties zijn van harte welkom. U kunt ons bereiken door [een e-mail te sturen](#) of ons te bellen op 0346-794049.

Veel leesplezier!

Inhoud

- Wonen in Stichtse Vecht
- Symposium Wonen
- Woonzorgvisie
- Meet uw eigen Positieve Gezondheid
- Wonen en dementie
- Contact lokale politieke partijen
- Samenkomst Seniorenverenigingen
- Ondersteuning
- Sociale media
- Nieuwe website
- Samenstelling SRSV
- Op zoek naar vitale senioren
- Aan- en afmelden

1

Wonen in Stichtse Vecht

In augustus 2021 stuurden wij een brandbrief aan de wethouder Ruimtelijke Ordening & Volkshuisvesting om het belang van diversiteit in woonvormen onder de aandacht te brengen. Wij drongen daarin ook aan op snelle actie om grondspeculatie te voorkomen. In reactie daarop schreef de wethouder: *‘Wellicht is het een goed idee als de Seniorenraad ons helpt om bij de analyse van de woonbehoefte niet alleen de kwantitatieve behoefte maar ook de kwalitatieve behoefte van ouderen in beeld te brengen. Want, zoals de Seniorenraad ook zelf aangeeft, niet iedere 55-plusser wil direct naar een appartement met zorg aan huis. Er is ook behoefte aan bijvoorbeeld grondgebonden, collectieve woonconcepten’*. Om inzicht te krijgen in de woonwensen en -knelpunten hebben wij in december een oproep gedaan aan de inwoners van Stichtse Vecht. Wij hebben veel inhoudelijke reacties ontvangen.

Waardevolle informatie die wij bundelen en analyseren. Daarover zijn we in gesprek met de gemeente Stichtse Vecht en de politieke partijen die meedoen aan de gemeenteraadsverkiezingen op 16 maart 2022. Het verbaast u waarschijnlijk niet dat een van de conclusies is dat veel mensen – jong en oud – die willen verhuizen, geen passend huis in Stichtse Vecht kunnen vinden ... Wij houden u op de hoogte!

Symposium Wonen

Helaas moesten we het symposium *Woonkansen in Stichtse Vecht* uitstellen.

Oorspronkelijk wilden wij en onze samenwerkingspartners – Rotary Maarssen en Nyenrode – deze bijeenkomst organiseren voor de Gemeenteraadsverkiezingen van 14-16 maart 2022 én samen met de gemeente Stichtse Vecht. Voor de gemeente is hierbij de recent vastgestelde Omgevingsvisie van belang en ook de inmiddels definitieve Woonzorgvisie. Nog belangrijker is het Woonzorgakkoord dat in de maak is. Deze drie beleidstukken samen vormen namelijk de basis voor toekomstige woningbouw in Stichtse Vecht. Kortom, er is méér tijd nodig voor het maken van woningbouwplannen afgestemd op de behoefte van inwoners. Belangrijk hierbij is aandacht voor een leefomgeving, die stimuleert tot bewegen, sociale cohesie en omzien naar elkaar.

Een nieuwe variant van het coronavirus, niet mogen samenkomen met een grote groep mensen én een gemeente die nog tijd nodig heeft, gaven de doorslag. Maar evenals in heel Nederland is wonen in Stichtse Vecht een hot item. Daarom geen afstel maar uitstel. Wordt vervolgd ...



Woonzorgvisie

Bij de totstandkoming van de Woonzorgvisie zat SRSV vanaf het prille begin aan tafel. De gemeente had een projectgroep ingericht. Alle belangrijke lokale partijen waren daarin vertegenwoordigd. Chapeau!

Companen – een extern bureau, gespecialiseerd in advies voor woningmarkt en leefomgeving – begeleidde het proces. Het heeft een mooi eindproduct opgeleverd. Maar ... het gaat om de praktische uitvoering én actuele bouwplannen waarin de ideeën van de Woonzorgvisie zijn vertaald in concrete zaken.

Om in de toekomst de kosten van zorg en Wmo (wet Maatschappelijke Ondersteuning) in Stichtse Vecht in de hand te kunnen houden, moeten mensen gezond en gelukkig oud kunnen worden. In een omgeving waar men elkaar vanzelfsprekend ondersteunt en stimuleert, op alle facetten van Positieve Gezondheid. Waar mensen hun eigen talenten kunnen inzetten en een betekenisvol leven leiden. In Nederland zijn allerlei woonvormen te vinden waar dat een feit is. Zie bijvoorbeeld: [Knarrenhof](#) of [Parc Imstenrade](#).

Een neveneffect van dergelijke woonconcepten voor senioren (al of niet samen met jongere bewoners) is doorstroming op de woningmarkt.

Meet uw eigen Positieve Gezondheid

Om van Stichtse Vecht een Blue Zone te maken, zullen we bij het ontwikkelen van visies, plannen en uitvoering altijd rekening moeten houden met de ideeën van Positieve Gezondheid. De projectleiders van de Omgevingsvisie hebben zorgvuldig geluisterd naar onze inbreng. Het is een goede zaak dat de gemeente Positieve Gezondheid heeft meegenomen in de definitieve versie van de Omgevingsvisie. Een fysieke leefomgeving die stimuleert om gezond te leven, uitdaagt om mee te doen en waar mensen naar elkaar omkijken, is een belangrijke voorwaarde. Maar ook inwoners zelf kunnen een handje helpen om van Stichtse Vecht een vitale gemeenschap te maken. Door het heft in eigen hand te nemen.

Positieve Gezondheid gaat over kwaliteit van leven, over regie en veerkracht, over meedoen en over het omgaan met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven. Weet u hoe u op dit moment scoort op de zes pijlers van Positieve Gezondheid? Nieuwsgierig? Vul dan de [vragenlijst](#) in.

Het is de moeite waard! Op die manier krijgt u inzicht in en grip op uw eigen welbevinden. Ook wordt duidelijk op welk terrein er voor u werk aan de winkel is. Adviezen ter verbetering van een bepaalde dimensie vindt u middels een veelheid aan apps, aangeboden door de GGD. [Zie hier!](#)

Wonen en dementie

Het komt regelmatig voor dat mensen een ander onderkomen moeten vinden voor hun partner of ouder met Alzheimer of Parkinson. Wij kregen vragen over de mogelijkheden. Er bestaan steeds meer alternatieven, naast reguliere woonzorgcentra en verpleeghuizen. Niet in Stichtse Vecht, maar wel op niet al te grote afstand. We hebben een [overzichtje](#) van de mogelijkheden gemaakt.

Contact lokale politieke partijen

Afgelopen maanden hebben we de lokale politieke partijen benaderd over aandachtspunten van SRSV voor de komende gemeenteraadsverkiezing. Tijdens diverse opbouwende, digitale bijeenkomsten.

Onze primaire vraag was om mee te werken aan het realiseren van een Blue Zone in Stichtse Vecht. Dat wil zeggen een vitale gemeenschap waar mensen lang, gezond en gelukkig leven.

De weg daarnaartoe gaat stapsgewijs, als leidraad daarbij hanteren wij het model van Positieve Gezondheid.

We hebben dat vertaald in vijf concrete punten voor de verkiezingsprogramma's:

1. Preventie: stimuleren en bevorderen van gezonde leefstijl
2. (Zorg)voerveld versterken
3. Wonen, met accent op cluster wonen
4. Aanspreekpunt Sociaal Domein
5. Gemeentelijk beleid en uitvoering.

Samenkomst Seniorenverenigingen

Het afgelopen jaar hebben we regelmatig via beeldbellen contact gehad met diverse organisaties in Stichtse Vecht die zich inzetten voor senioren. Wij onderzoeken hoe we elkaar kunnen versterken en waar we kunnen samenwerken. We vertellen wat op onze agenda staat en waarom, en vragen de anderen om reacties en input. Daarnaast willen we van



Seniorenraad

Stichtse Vecht

hen graag horen wat senioren beweegt en waar ze zich zorgen over maken. De bedoeling van deze bijeenkomsten is om een beweging op gang te brengen vanuit de gedachte *samen sterk* van, voor en door senioren.

Speerpunten

Als Seniorenraad SV hebben we in 2021 gekozen voor een tweetal inhoudelijke speerpunten. Alle domeinen van Positieve Gezondheid spelen bij elk hiervan een rol.

1. Zorg, in het bijzonder de preventieve component. Denk daarbij aan gezonde leefstijl, zelfredzaamheid, Lokaal Preventieakkoord en sociale cohesie.

2. Leefomgeving, waaronder wonen.

Onder meer Woonzorgvisie, grondposities, gemeentelijk beleid en regie bij voorgenomen en huidige woon(zorg)projecten, vitale wijken, buurten en dorpen.

Meedoen?

3 Wilt u als groep, vereniging of organisatie aansluiten bij dit *Seniorenplatform*? Van harte welkom! Stuur een mail: info@seniorenraadsv.nl. Dan nemen we contact met u op.

Ondersteuning

Een van de leden van SRSV heeft zitting genomen in de denktank van de Algemene Seniorenvereniging Stichtse Vecht in oprichting. Een vereniging voor alle 55plussers in Stichtse Vecht, die onderlinge verbinding stimuleert en activiteiten wil organiseren op het gebied van ontmoeten en zingeving. Vanwege de coronaperikelen is een en ander nog niet zichtbaar, maar achter de schermen wordt er hard aan gewerkt. We houden u op de hoogte!

Sociale media

Deze nieuwsbrief heeft wat langer op zich laten wachten. Misschien ook omdat we de laatste tijd berichten delen via sociale media. Dat betekent dat u vriend of volger kunt worden van SRSV en ons kunt liken op [Facebook](#), [Twitter](#) of [LinkedIn](#). Hoe meer vrienden en volgers, hoe zichtbaarder wij zijn. Dus graag!

En wilt u ook uw netwerk attenderen op SRSV? Zodat ons netwerk zich beetje bij beetje verspreidt over heel Stichtse Vecht!

Nieuwe website

Onze website is vernieuwd. Onze droom vormt de leidraad: *een Blue Zone in Stichtse Vecht*. Een Blue Zone is een leefomgeving waar mensen zelfstandig en zelfredzaam, gelukkig en gezond heel oud kunnen worden. Om dat te verwezenlijken hanteren we het model van Positieve Gezondheid. Daarin spelen zes pijlers of dimensies een hoofdrol: Kwaliteit van leven, Meedoen, Zingeving, Lichamelijke functies, Mentaal welbevinden, Dagelijks functioneren.

Naar een of meerdere dimensies zal bij iedere berichtgeving op onze sociale media verwezen worden.

Samenstelling SRSV

Op 1 januari 2022 is Gerda Mensink-van den Boom, vicevoorzitter en penningmeester, afgetreden als bestuurslid van de SRSV evenals Joke van Schoot, lid en voormalig secretaris. Wilbert Linnemans, secretaris, ging hen voor in juni 2021. Joke van Schoot was bestuurslid vanaf 2013 en is daarmee het langstzittende bestuurslid ooit geweest. De statuten van de SRSV dateren van 12 december 2011. Zij was als secretaris jarenlang de vrouw van de documenten in een tijd waarin opslag in de Cloud nog niet gebruikelijk was. Haar grootste kwaliteiten heeft zij laten zien aan voormalige bestuursleden. De huidige bestuursleden hebben haar niet zo lang meegemaakt ofwel niet ontmoet omdat zij in de coronatijd niet meer heeft kunnen mee vergaderen. Wilbert Linnemans is bijna zes jaar lid geweest en heeft in het grootste deel van die periode de functie van secretaris vervuld. Hij vond de zelfbeschikking van de senior als tegenwicht voor (ambtelijke en medische) betutteling zijn belangrijkste aandachtsveld binnen de SRSV. Door lelijk te vallen raak je je zelfbeschikking kwijt. Valpreventie had daarom ook jarenlang zijn aandacht.

Gerda Mensink is vier jaar lid geweest en was van grote waarde door haar enorme inzet en vele talenten. Gerda wees ons erop dat senioren vaak over één kam worden geschoren terwijl de diversiteit rijkgeschakeerd is. Dus weg met stereotypering en leeftijdsdiscriminatie! Zij is ervan overtuigd dat elke senior graag tevreden, zo gezond mogelijk en zinvol ouder wil worden. Daarvoor is iedereen zelf verantwoordelijk, maar ook de maatschappij moet daarop zijn ingericht.



Seniorenraad

Stichtse Vecht

SRSV dankt hen allen voor de hartverwarmende, energieke en kritische bijdrage aan de belangen van senioren in Stichtse Vecht. Wij zullen de waardevolle bijdrage en de plezierige samenwerking met hen missen.

Op zoek naar vitale senioren

De huidige Seniorenraad bestaat uit een enthousiast en dynamisch team van twee mannen en drie vrouwen. Wij zoeken senioren uit de gemeente Stichtse Vecht die ons team willen versterken. Mannen en vrouwen die compassie hebben met oudere mensen en die zich met hart en ziel in willen zetten voor het welzijn van hun medesenoren. Interesse? Van harte welkom voor een oriënterend gesprek! Neem contact op met Irmgard Michielsen, voorzitter van Seniorenraad Stichtse Vecht: info@seniorenraadsv.nl.

Aan- en afmelden

Wij stellen het op prijs als u deze nieuwsbrief doorstuurt naar de mensen om u heen van wie u verwacht dat ze geïnteresseerd zijn.

Nota bene

Dit is de laatste nieuwsbrief oude stijl.

In het vervolg sturen we u een SRSV-flits als we iets te vertellen hebben.

Aan-en afmelden

De nieuwsflitsen van de Seniorenraad Stichtse Vecht verschijnen alleen als er nieuws is.

- *Wilt u onze nieuwsflits ontvangen?*
[Hier kunt u zich aanmelden voor de nieuwsflitsen van Seniorenraad Stichtse Vecht.](#)
- *Wilt u onze nieuwsflitsen niet meer ontvangen?*
[Hier kunt u zich afmelden voor de nieuwsflitsen van Seniorenraad Stichtse Vecht.](#)