



22 september 2020

### Samenvatting

In 2040 is naar verwachting het aantal 75-plussers verdubbeld met als gevolg veel meer gebruik van Wmo, Wlz en aangepaste woonvormen. Dit betreft de huidige 55-jarigen. De groep die binnenkort aan de derde levensfase begint en die zo lang mogelijk zelfstandig, vitaal, veerkrachtig en actief wil zijn en vanwege kunde, levenservaring en levenswijsheid nog jaren waardevolle bijdragen kunnen leveren aan de samenleving.

Dit biedt de gemeente uitgelezen kansen om samen met hen en op basis van Positieve Gezondheid de Stichtse Vecht om te vormen tot een *Blue Zone*, een woon- en leefgebied waar inwoners vitaal en gezond heel oud worden, lang zelfvoorzienend blijven en dus weinig aanspraak maken op Wmo en Wlz.

Als Seniorenraad Stichtse Vecht (SRSV) stellen we voor om die *Blue Zone* stap voor stap vorm te geven, op basis van de uitgangspunten van Positieve Gezondheid. Op die manier voldoet de gemeente meteen aan zijn wettelijke taak inzake preventie.

Als SRSV willen wij graag een sleutelrol vervullen bij de totstandkoming van een Blue Zone in SV. Door de 55-plussers en de SRSV uit te dagen daaraan mee te werken kan de gemeente ook het beleidsvoornemen tot burgerparticipatie realiseren. Met het ten dele vervliegen van de huidige financiële middelen van de gemeente kan zo'n burgerbijdrage een oplossing zijn.

Wij verzoeken om een taakstelling met bijbehorend budget en een overeenkomst als fundament.



# Seniorenraad

## Stichtse Vecht

### Bovengemiddelde vergrijzing in Stichtse Vecht in een ander perspectief

Wij vragen aandacht voor onze zorgen over de positie van senioren in Stichtse Vecht in de ( nabije) toekomst en de oplossing daarvan die wij voor ogen hebben.

**Stichtse Vecht vergrijst bovengemiddeld.** In 2040 is naar verwachting het aantal 65-plussers gestegen van 22 procent nú naar 32 procent van alle inwoners. Er wonen dan tweemaal zoveel 65-plussers dan jongeren onder de 20 jaar in Stichtse Vecht (SV). En zij worden steeds ouder, sinds de Tweede Wereldoorlog is de gemiddelde levensverwachting met meer dan 10 jaar toegenomen.

**Drie levensfasen.** Je kunt in een mensenleven verschillende fasen onderscheiden. En elke fase heeft karakteristieke perioden. De leeftijdsgrenzen van de fasen zijn persoonsgebonden en dus indicatief.

Eerste levensfase: Jeugd – Opgroeien – 0-20 jaar – Thuis wonen.

Tweede levensfase: Zelfstandig – Bloeien – 20-60 jaar.

Derde levensfase: Ouder – Oogsten – 60-100 jaar – Na pensionering . Een karakteristieke periode van deze derde levensfase is na het 75e jaar. In deze periode ontstaat door toenemend verlies van vitale functies steeds meer afhankelijkheid van zorg en andere voorzieningen.

NB: In 2040 is naar verwachting het aantal 75-plussers in SV verdubbeld tot 13,5 duizend met als gevolg veel meer gebruik van Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Wet langdurige zorg (Wlz) en aangepaste woonvormen. Het is belangrijk dat deze levensfase zo laat mogelijk intreedt.

Als SRSV richten wij ons voornamelijk op de derde levensfase.

**Blue Zone van het Groene Hart.** De 55-plussers van nu, zijn de 75-plussers van 2040. De huidige 55-plussers beginnen binnenkort aan hun derde levensfase. Deze groep inwoners wil zo lang mogelijk zelfstandig, vitaal, veerkrachtig en actief zijn. Vanwege hun kunde, levenservaring en levenswijsheid willen en kunnen zij waardevolle bijdragen leveren aan de samenleving. Dat biedt kansen. Want zij zijn de aangewezen partners bij de voorbereidingen op de vergrijzing in 2040, zodat het niet uit de hand loopt (qua zorgkosten en menskracht).

We kunnen de vergrijzing aan als we Stichtse Vecht omvormen tot een Blue Zone. Dat is een woon- en leefgebied waar inwoners gezamenlijk vitaal en gezond oud worden en lang zelfvoorzienend blijven. De wereldwijd bestaande Blue Zones laten zien dat een de juiste leefwijze daarbij essentieel is. Voor het realiseren van een dergelijk leefstijl in SV vinden we aanknopingspunten bij Positieve Gezondheid. Deze nieuwe kijk op gezondheid stelt het welbevinden van mensen centraal (en niet de ziektes of mankementen). Positieve Gezondheid stimuleert mensen, en dus ook senioren, om zo lang mogelijk de regie in hun eigen leven te blijven voeren.

**Het belang van de gemeente** is een toekomst waarin senioren zo lang mogelijk een zelfstandig leven leiden, elkaar daarbij vanzelfsprekend steunen en weinig gebruik maken van Wmo en andere zorg.

Wij zijn ervan overtuigd dat we als SRSV de gemeente samen met de huidige 55-plussers kunnen helpen om dat te verwezenlijken. Op die manier geeft de gemeente bovendien handen en voeten aan het beleidsvoornemen om burgerparticipatie te bevorderen. Een extra reden om nu te kiezen voor een toekomstbestendig, coherent en preventief ouderenbeleid zijn de kosten. Enerzijds bespaart de gemeente doordat senioren op den duur minder gebruik maken van zorg- en woonvoorzieningen en anderzijds door met ons en de (toekomstige doelgroep) samen te werken.

**De huidige rol van de SRSV:**

**Adviseren** – We brengen gevraagd en ongevraagd adviezen uit. Enkele recente adviezen: Nota Positief Gezondheidsbeleid, Lokaal Sportakkoord, Vastgoednota 2020, Integraal beleidskader sociaal domein, Zorgprogramma Kwetsbare Ouderen en Strategische koers Dorpshuizenbeleid.



# Seniorenrade

## Stichtse Vecht

**Signaleren** – We signaleren relevante informatie uit artikelen, rapporten, wetten, symposia en gebeurtenissen over actuele onderwerpen voor het ouderenbeleid. Waar nuttig integreren we de informatie in de visie, activiteiten en het beleid dat ons voor ogen staat.

**Beïnvloeden** – We beïnvloeden het ouderenbeleid constructief in diverse netwerken en projecten, zoals Eenzaamheid, Dementie, het Kernteam en Themateam van het lokale sportakkoord SV, de Werkgroep Ouderenzorg van het Regionale Huisartsenplatform.

Een goed preventief beleid is belangrijk om problemen in de toekomst te voorkomen. De SRSV heeft dit de Gemeente duidelijk gemaakt tijdens onze inspreektijd bij de behandeling van het Integraal beleidskader sociaal domein.<sup>1</sup>

**Verbinden** - we verbinden het ouderenbeleid en stimuleren dit in voortdurende gesprekken met de gemeente SV, politieke partijen van SV, Welzijn SV, Ouderenbonden, zorgverleners en -instellingen, kerken en andere (vrijwilligers)organisatie of particulieren die zich inzetten voor ouderen.

**Initiëren** - We initiëren brede verbinding zoals recent het oprichten van het Zorgberaad (Zorgplatform Stichtse Vecht) met een onafhankelijk voorzitter. Hierin participeren gemeente SV, huisartsen, wijkzorg, woningcoöperaties, verpleeghuizen, ketenzorg, zorgkantoor en SRSV. Dit platform versoepelt afstemming en samenwerking bij gezamenlijke zorgproblemen.

**Bewaken** - De gemeente SV geeft geen structurele uitvoering aan de wettelijke taak van preventieve ouderenzorg. Deze taken staan sinds 2009 concreet beschreven in de Wet publieke gezondheid (art 5.a.). Met de instemming van de gemeenteraad op 7 mei jl. heeft de gemeente Stichtse Vecht bekrachtigd dat dit een gemeentelijke taak is. Wij hebben daarom een verzoek gedaan aan de gemeente SV en onze wethouder in het dagelijks bestuur van de GGDrU om dit op te volgen.

Deze taken blijven we vervullen. Maar om een Blue Zone in SV te verwezenlijken moet er meer gebeuren. Wij willen daarbij graag nauw met de gemeente en andere partners samenwerken.

**SeniorenPlatform.** De huidige Covid19-crisis geeft een leerzaam uitzicht op de problemen die in de komende twee decennia op ons afkomen. Niet alleen in termen van ernstige kwetsbaarheden vanwege hoge leeftijd, leefstijl en leefomstandigheden maar ook vanwege de spanningen wat dit betreft tussen jong en oud. Wij zijn van mening dat de gemeente een organisatie ten nutte van de derde levensfase (dit betreft een derde van de totale bevolking) ernstig ontbeert. Een organisatie die vragen, behoeften, belangen en mogelijkheden van senioren kan verzamelen, wegen, duiden en geïntegreerd verwerken ten behoeve van het (te ontwikkelen) lokale beleid en de uitvoering daarvan. Dit kan vorm krijgen in een SeniorenPlatform voor Wonen, Welzijn en Preventie met de SRSV als drijvende kracht.

SRSV bewijst zich al jaren als een betrouwbare partner. Wij rekenen erop dat de gemeente onze zorgen serieus neemt en ons de kans geeft om daarvoor samen met andere seniorenorganisaties in SV en vooral de huidige 55-plussers een oplossing te realiseren en daarvoor een stappenplan op te stellen. Wij denken dat we daarmee van SV een gemeente kunnen maken waar senioren floreren, die burgerparticipatie serieus neemt en die niet in de problemen komt door extreme Wmo- en Wlz-uitgaven.

**Voor 2021 – 2023 stelt de SRSV de volgende kernpunten voor.**

*1. Vorming van een SeniorenPlatform Stichtse Vecht. Met als taak om alle initiatieven voor en van senioren te bundelen en te focussen op een stappenplan, in het bijzonder op het terrein van wonen, welzijn, preventie en*

---

<sup>1</sup> Preventieve ouderenzorg beslaat de hele keten van ondersteuning en preventie via publieke gezondheidszorg, eerstelijnszorg en tweedelijnszorg naar langdurige zorg gericht op preventieve aandacht en regie voor mensen van 55 jaar en ouder, dus voor mensen vanaf de derde levensfase

<https://www.rivm.nl/nieuws/preventieve-ouderenzorg-maatwerk-en-integrale-aanpak-van-belang>



# Seniorenraad

Stichtse Vecht

---

*activering van senioren. Op die manier ontstaat er een logisch aanspreekpunt voor u als gemeente en voor andere betrokken partijen als het gaat om senioren(beleid).*

*2. Verbinding met senioren in Stichtse Vecht structureren. Onder meer door een specifieke website in te richten, die ook kan dienen als onderling communicatiemiddel.*

*3. Activiteiten en faciliteiten voor senioren stimuleren. Denk aan sport en spel, maatjesproject, leefstijl, zingeving, cultuur en ontspanning. Daarbij ook initiatieven ondernemen om senioren te activeren.*

*4. Vergoeding vrijwilligers en opbouw solidariteitsfonds.*



## Seniorenraad

Stichtse Vecht

Irmgard Michielsen, *voorzitter*

Mede namens alle andere bestuursleden van de SRSV: Fred Berghout, Wilbert Linnemans, Gerda Mensink, Aldert Nooitgedagt, Gisela Pel-Wouters, Joke van Schoot.