



# Seniorenraad

## Stichtse Vecht

Aan de Griffie van de gemeente Stichtse Vecht  
[ilona.van.veenendaal@stichtsevecht.nl](mailto:ilona.van.veenendaal@stichtsevecht.nl)  
[griffie@stichtsevecht.nl](mailto:griffie@stichtsevecht.nl)

Betreft: Inspreken Seniorenraad 12 mei 2020

Stichtse Vecht 12 mei 2020

Geachte mevrouw van Veenendaal,

*Bij deze het gevraagde document. Mocht de verbinding wegvallen dan wil ik u verzoeken onderstaande tekst in te spreken. Ik zelf zal bij het inspreken alleen de zwarte tekst gebruiken in verband met de 3/2 verhouding om nog vragen te kunnen beantwoorden. Wanneer u inspreekt, wil ik u vragen de volledige tekst uit te spreken.*

Goedenavond, dames en heren,

Wij dromen van een blue zone in Stichtse Vecht. Daarom houd ik een pleidooi voor een integraal seniorenbeleid.

Mijn naam is Irmgard Michielsen, ik ben voorzitter van de Seniorenraad Stichtse Vecht.

Wij behartigen sinds 1999 de belangen van 55-plussers (senioren), aanvankelijk op verzoek en later op basis van een convenant met de gemeente Breukelen. De Seniorenraad heeft al meer dan 135 officiële adviezen uitgebracht onder andere als netwerkgroep van de Adviesraad Sociaal Domein.

Vandaag bespreekt u het Integraal Beleidskader Sociaal Domein. In de kadernota 2020 is daarover afgesproken, en ik citeer pagina 10: “Het vormt een kader, onder meer voor **het ouderen- en jongerenbeleid dat we in 2020 gaan opstellen**, zoals afgesproken in het collegewerkprogramma.” **Wij staan hier vandaag om u te laten weten dat de afspraak over Ouderenbeleid met deze nota niet wordt nagekomen. Dit integrale beleidskader sociaal domein gaat in feite over drie wetten, niet over ouderen en daar is het dus geen kader voor.**

Nederland ligt plat, vanwege de noodzaak om senioren te beschermen en zo het zorgsysteem niet te overbelasten. Maar vooral, hebben senioren ons land helpen opbouwen en verwachten ze - als hun vitaliteit afneemt - gebruik te kunnen maken van hetgeen er is opgebouwd.

De Nota Zilver aan de Vecht (2016-2018) was de eerste en enige nota specifiek gericht op Ouderen in Stichtse Vecht. De Seniorenraad adviseerde u in 2018 om deze te evalueren en een nieuwe of bijgestelde nota Ouderen op te stellen. Dat verzoek **herhalen wij nu**.

Stichtse Vecht krijgt te maken met een driedubbele vergrijzing. De getallen staan in uw Monitor Sociaal Domein. Hierdoor zullen zorgkosten in de toekomst onbeheersbaar worden. Maar mensen met een gezonde leefstijl, die wonen in een gezonde omgeving met voldoende bewegingsuitdaging en sociale cohesie, die een bijdrage kunnen leveren aan de samenleving, zullen minder snel kwetsbaar worden en pas jaren later een zorgvraag ontwikkelen. “**Een Blue Zone in het Groene Hart**”, dat is onze droom.



# Seniorenraad

## Stichtse Vecht

Bovendien willen we u wijzen op de Preventieve Ouderenzorg die valt onder de Wet publieke gezondheid artikel 5a. Hiervoor is het college van een gemeente wettelijk verantwoordelijk. Dit is bekrachtigd met de kaderbrief GGDrU in de laatste raadsvergadering.

**De wetstekst stelt expliciet de minimale vereisten.** De Nota Positief Gezondheidsbeleid zou dit moeten dekken, maar doet dat niet. **Het RIVM definieert preventieve ouderenzorg in Nederland als “de hele keten van ondersteuning en preventie via publieke gezondheidszorg, eerstelijnszorg en tweedelijnszorg naar langdurige zorg”.**

**Wat is op dit moment belangrijk in de gemeente Stichtse Vecht met betrekking tot de ouderenzorg?** Voor nu, als we een gezamenlijk gedragen Nota (Preventieve) ouderenzorg hebben en het beleid ook daadwerkelijk uitvoeren zodat u uw wettelijke verplichting voor preventieve ouderengezondheidszorg nakomt.

Wij realiseren ons dat dit óók geld vraagt. Geld waar goed op gepast moet worden, is de ervaring na forse overschrijdingen van Wmo-gelden. Maar het zal meer geld kosten als u niets doet. **Het gaat niet alleen om geld. Ook om alertheid en om een visie op wonen voor ouderen bij herbestemmingen van gebouwen en verkoop van gronden. Het vraagt niet alleen om het maken van beleid, maar veelal om uitvoering. Het vraagt niet om antwoorden ter verdediging wat we als gemeente al hebben gedaan maar ook om erkenning dat het nog niet goed genoeg is en bereidheid om te zoeken naar creatieve oplossingen. Oplossingen waarvoor u ook burgers nodig heeft.**

**Het aantal senioren in onze gemeente stijgt de komende 20 jaar. Economisch is vooral de verdubbeling van het aantal 75+-ers belangrijk. Juist deze groep maakt gebruik van de Wmo, Wlz en speciale woonvormen.**

Kunnen we de druk op de zorg, het wonen en de Wmo in 2040 aan? Alleen als we nu in actie komen. **U heeft een integraal ouderenbeleid nodig! En wij, wij willen u graag terzijde staan als uw officiële adviesorgaan in Seniorenzaken.**

Namens de SeniorenraadSV  
Irmgard Michielsen  
Voorzitter

### Toegevoegde opmerkingen

1. Rapport Raad volksgezondheid en samenleving (RVS) ‘De derde levensfase: het geschenk van de eeuw’.

Zie: <https://www.raadrvs.nl/documenten/publicaties/2020/01/08/de-derde-levensfase-het-geschenk-van-de-eeuw>

*Citaat uit het RVS advies:*

De grote groep mensen in de derde levensfase die onze samenleving rijk is, vormt een potentieel dat momenteel onvoldoende wordt benut. De ambities van jonge ouderen kunnen een bijdrage leveren aan de oplossing van maatschappelijke problemen, zoals de woningnood, de krapte op de arbeidsmarkt in de zorg en het onderwijs en de groeiende behoefte aan hulp en zorg van ouderen in de vierde levensfase. *En elders:* Een goede voorbereiding op de derde levensfase kan ervoor zorgen dat deze langer duurt en dat de vierde levensfase wordt gekenmerkt door minder beperkingen.



# Seniorenraad

## Stichtse Vecht

2. Kenmerken Blue zones zie: <https://cmostamm.nl/9-kenmerken-blue-zones/>
3. De Seniorenraad Stichtse Vecht (SRSV) vraagt om meer aandacht voor preventieve ouderenzorg. Die verdient een gelijkwaardige plaats naast de aandacht die we hebben voor langdurige ouderenzorg waarvoor het Zorgberaad is opgericht – nu Zorg Platform Stichtse Vecht geheten.
4. Preventieve Ouderenzorg die valt onder de Wet publieke gezondheid artikel 5a:  
§3 Ouderengezondheidszorg Artikel 5a
  1. Het college van burgemeester en wethouders draagt zorg voor de uitvoering van de ouderengezondheidszorg.
  2. Ter uitvoering van de in het eerste lid bedoelde taak draagt het college van burgemeester en wethouders in ieder geval zorg voor:
    - a. het op systematische wijze volgen en signaleren van ontwikkelingen in de gezondheidstoestand van ouderen en van gezondheidsbevorderende en -bedreigende factoren;
    - b. het ramen van de behoeften aan zorg;
    - c. de vroegtijdige opsporing en preventie van specifieke stoornissen als comorbiditeit;
    - d. het geven van voorlichting, advies, instructie en begeleiding;
    - e. het formuleren van maatregelen ter beïnvloeding van gezondheidsbedreigingen.
  3. Bij algemene maatregel van bestuur kunnen regels worden gesteld over de werkzaamheden, bedoeld in het tweede lid.

200512