



Seniorenrade

Stichtse Vecht

Nieuwsbrief no 4

Nieuwsbrief van de Seniorenrade Stichtse Vecht, december 2017

Deze nieuwsbrief is een beknopte samenvatting van zaken waar de Seniorenrade (SR) het afgelopen halfjaar bij betrokken is geweest of initiatieven heeft genomen.

Nota een sterke basis

Uitgangspunt van de nota is het versterken van het probleemoplossend vermogen van burgers en organisaties. De betreffende nota is inmiddels aangenomen door de gemeenterade. De SR vindt het belangrijk dat er ruimte is gemaakt voor experimenten en nieuwe ontwikkelingen. Een punt van aandacht blijft de ingewikkeldheid van de regelgeving, waarmee vooral de minder redzame ouderen en mantelzorgers te maken hebben.

Adviesstructuur

De gemeenterade heeft ingestemd met een nieuwe adviesrade voor het Sociaal Domein, als opvolger van de WMO-rade. De Seniorenrade blijft zelfstandig en heeft in deze opzet de rol van "Netwerkgroep" en belangenbehartiger voor ouderen. Als netwerkgroep zal de SR participeren in de advisering, maar met behoud van de mogelijkheid om een eigen geluid te laten horen.

Regiefunctie

De SR heeft ter voorbereiding op de gemeenteradesverkiezingen aanbevelingen opgesteld voor de politieke partijen. De gemeenterade moet zich nog meer realiseren dat de gemeente een steeds belangrijker speler is op het gebied van zorg en welzijn. De SR ziet als belangrijk probleem de groeiende groep zorgafhankelijke ouderen, die niet worden opgevangen in een instelling, maar die thuis hulp en verzorging nodig hebben. Een probleem is dat de voorzieningen worden geleverd uit verschillende wetten en daardoor niet goed aansluiten. Daardoor kan een "Zorgval" ontstaan. Zorgaanbieders moeten daarmee rekening houden, maar het brengt naar de mening van de SR voor de gemeente de noodzaak met zich mee om een regiefunctie te gaan vervullen. De SR streeft naar de instelling van een Zorgberade als een structureel overleg, waaraan alle lokale zorgaanbieders deelnemen.

Zorgberade

De opgave voor het Zorgberade is het inventariseren van de lacunes en belemmeringen in het aanbod, nu en in de toekomst, en het daarop actie ondernemen, uitgaande van alle aspecten die te maken hebben met ouder worden. Van het Zorgberade maken deel uit de zorginstellingen, de professionals in de 1^e lijn, de stichting Welzijn, evenals de gemeente vanuit de WMO. Inbreng van de Zorgverzekeraar en cliënten ligt in de lijn. Met name bij het formuleren van een gezondheidsbeleid - waartoe de gemeente verplicht is op basis van de wet Publieke gezondheidszorg - kunnen alle zorgaanbieders en Welzijn via het Zorgberade betrokken zijn.

Valpreventie

Voor thuiswonende ouderen ligt het risico van vallen op de loer, met vaak dramatische consequenties. Daarom vindt de SR preventie van groot belang. De SR participeert in de organisatie van voorlichtingsbijeenkomsten en zou graag stimuleren dat ouderen vaker gebruik maken van het bestaande cursusaanbod voor valpreventie.



Seniorenraad

Stichtse Vecht

Nieuwsbrief no 4

Mantelzorg

Een algemene klacht is dat mantelzorgers vaak te maken hebben met moeizame contacten met de instanties, waarvan men afhankelijk is. De SR ziet dat de gemeente aandacht heeft voor mantelzorgers. Via goed contact en een luisterend oor moet het mogelijk zijn om de feitelijke problematiek van mantelzorgers in beeld te krijgen. Van de gemeente mag vervolgens worden verwacht dat daarin sturend wordt opgetreden.

Mondzorg

Goede mondgezondheid bepaalt de kwaliteit van leven. Ouderen dreigen een vergeten groep te worden als het om mondzorg gaat; ouderen zijn daardoor vatbaar voor ziekte en overlijden eerder. Dit onderwerp heeft aandacht van de huisartsen en tandartsen in onze gemeente, met medewerking van de zorgverzekeraar. Dit was voor de SR aanleiding om een Memorandum op te stellen over mondzorg en dat toe te zenden aan de directies van de zorginstellingen, met het verzoek opening van zaken te geven. Het blijkt dat de zorginstellingen beleid hebben ontwikkeld of daar mee bezig zijn. De uitdaging bestaat daarin om te komen tot bewustwording en een verbetering van de situatie. De SR zal zich in de komende tijd met dit onderwerp blijven bezighouden.

Sport, Spel en Bewegen

De Sportraad organiseerde recent een bijeenkomst van sportclubs, geïnteresseerden en politici. Ook het recent geïnstalleerde Sportpunt (gemeente) was vertegenwoordigd. Bewegen is voor ouderen niet alleen van belang voor een betere conditie, maar is door het spelelement bevorderlijk voor sociale contacten. De unanieme conclusie was dat sport en spel voor *senioren* bevorderd moet worden; het is inmiddels een speerpunt van het Sportpunt en de SR is daar nauw bij betrokken.

Dorpsraden en wijkcommissies

De SR kan niet genoeg benadrukken dat een toereikend aanbod van zorg en welzijn op het niveau van een kern of een wijk moet zijn georganiseerd, rekening houdend met de specifieke lokale kenmerken. De dorpsraden en wijkcommissies zouden meer armslag moeten hebben en zouden een rol kunnen vervullen bij de Veiligheid, zoals het inrichten van de openbare ruimte, groenvoorziening, bestrating, speelplaatsen, sportplaatsen en inbraakbeveiliging. De SR onderhoudt contacten met de Dorpsraden en Wijkcommissies.

Veiligheid

Afgelopen jaar is er op verschillende plekken voorlichting (Ouderen en Veiligheid) gegeven aan ouderen in Stichtse vecht. Dit werd geïnitieerd en uitgevoerd door de SR, Welzijn Stichtse Vecht en Veilig thuis Utrecht. De bedoeling was om de weerbaarheid van de ouderen, op het gebied van veiligheid, zoals brand inbraak en financieel, te vergroten. In totaal zijn er 6 bijeenkomsten geweest. Door reële situaties te schetsen en tegelijkertijd handvatten te bieden, hopen wij dat ouderen grip krijgen/houden op hun eigen leven en hun gevoel van veiligheid