

Nieuwsbrief

Seniorenraad Stichtse Vecht

In deze nieuwsbrief willen we een beeld schetsen van de werkzaamheden en ontwikkelingen in het afgelopen jaar en blik werpen in de toekomst.

Het afgelopen jaar is de **Nota Ouderen** gereed gekomen en in de gemeenteraad aangenomen.

Door het uitbrengen van deze nota wordt erkend dat er integrale aandacht nodig is voor de positie van ouderen op alle beleidsterreinen. Dit is een punt waar we als Seniorenraad Stichtse Vecht steeds aandacht voor hebben gevraagd; er is nu tenminste een samenhangend gemeentelijk beleid voor ouderen uitgestippeld.

De Nota legt accent op de zorg voor *mantelzorgers*, op *dementie* en op het *leggen van verbindingen* tussen initiatieven. De Nota bestrijkt een beperkte

periode (2016 - 2018) en beschrijft een groot aantal actiepunten. Het ligt op de weg van de Seniorenraad om de aanpak van de actiepunten goed te volgen; na afloop van de genoemde periode zal immers moeten worden geëvalueerd of er voldoende is bereikt.



foto: een 108 jarige senior met haar pasgeboren 7-de achterkleinkind

De betrokkenheid van de gemeenteraad is van belang omdat op die manier onderwerpen meer publieke aandacht krijgen. Door deelname aan de totstandkoming van de Nota zijn veel zaken ingebracht die binnen de Seniorenraad als belangrijk en urgent worden beschouwd.

De Seniorenraad adviseerde verder over het **Mantelzorgcompliment**; we zien met instemming dat het de gemeente ernst is (het is een speerpunt) met de

ondersteuning van mantelzorgers, ook door een uitbreiding van de mantelzorgondersteuning van de Stichting Welzijn.

Daarnaast was er sprake van de opstelling van een **Intentieverklaring voor het tot stand brengen van een dementievriendelijke gemeente**, die door vele instellingen, waaronder de Seniorenraad, is ondertekend. Ons is door de initiatiefnemers (Gemeente, Alzheimer Nederland afdeling Westelijk Utrecht en Welzijn), gevraagd om een actieve rol te vervullen bij de realisatie van het tot stand brengen van een dementievriendelijke gemeente.

Verder valt te noemen de betrokkenheid van de Seniorenraad bij het opstellen van een nieuwe regeling voor **huishoudelijke hulp** in het kader van de WMO.

Daarnaast leverde de Seniorenraad een inbreng bij het opstellen van voorwaarden voor een **Onafhankelijke Cliëntondersteuning**. De Seniorenraad vindt het belangrijk dat iedereen daarvan gebruik kan maken en bepleit ruime bekendmaking van deze vorm van ondersteuning. Bij de opstelling van de Nota Ouderen bleek al hoe uitgebreid het aanbod van voorzieningen en instanties is en hoe groot de kans is dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Daarom is de recent uitgekomen **Gids voor 55+** een uitkomst.

De Seniorenraad houdt de vinger aan de pols waar het gaat om de **dagopvang en respijtzorg** en de vraag of de Sociale Wijkteams wel voldoende effectief zijn voor thuiswonende (kwetsbare) ouderen.

De Seniorenraad is betrokken bij initiatieven met betrekking tot **valpreventie** cursussen en voorlichting over **veiligheid** (in en rond het huis en op financieel gebied).

De Seniorenraad streeft regelmatige contacten na met de aanwezige **dorpsraden en wijkcommissies** en zou het toejuichen als deze organisaties aandacht gaan geven aan de problematiek van ouderen en de gevolgen van de vergrijzing in de betreffende kernen. De Seniorenraad beschouwt de dorpsraden en wijkcommissies als een bron van praktische informatie en probeert op die manier in de komende tijd zo goed mogelijk geïnformeerd te zijn.

De Seniorenraad stelde zich verder op de hoogte van de gang van zaken bij de **woningcorporaties** en stelde vast dat de beschikbaarheid van bouwterreinen een beperkende factor is. Desondanks zijn er nieuwbouwinitiatieven. De Seniorenraad zal zich in de komende tijd bezig houden met de vraag of er voldoende prioriteit wordt gegeven aan de huisvesting van onze doelgroep en aan het realiseren van complexen waarin **wonen met zorg** wordt geboden.

Verder was de Seniorenraad betrokken bij de activiteiten van **Ketenzorg NU**, een coöperatie die voor de 1^e lijn en de ziekenhuizen protocollen ontwikkelt voor ouderen en bepaalde ziektebeelden. Het is de wens van de Seniorenraad dat deze activiteit nog beter gaat aansluiten bij het werk van de zorginstellingen en van de gemeente.

De laatste maanden bereiken de Seniorenraad berichten over het tekortschieten van de **crisisopvang van thuiswonende kwetsbare ouderen**. Dat uit zich door onwenselijke ziekenhuisopnames, terwijl er in de verzorgings- en verpleeghuizen te weinig plaatsen zijn voor crisisopvang onder regie van de huisarts. De Seniorenraad heeft aangedrongen op het opnieuw opstarten van het **overleg van de lokale zorginstellingen en de gemeente**. Dit om knelpunten in de capaciteit zichtbaar te maken en daarvoor oplossingen te vinden.

De komende tijd houdt de Seniorenraad zich bezig met het verder tot stand brengen van de contacten met dorpsraden en wijkcommissies.

Daarnaast gaat alle aandacht uit naar de **samenwerking** die nodig is tussen alle zorginstellingen, de 1^e lijns zorg en de gemeente. Die samenwerking is nodig om ervoor te zorgen dat de groeiende groep thuiswonende kwetsbare ouderen goed wordt opgevangen wanneer er gezondheidsproblemen ontstaan.

De Seniorenraad gaat uit van goede en open contacten met de gemeente, de Stichting Welzijn en de zorgaanbieders en werkt bij de advisering aan de gemeente samen met de WMO-raad Sociaal Domein.

De Seniorenraad participeert daarnaast in het platform van cliëntenraden van Zorginstellingen.