



nieuwsbrief 31 december 2019 voor partners, relaties en belangstellenden

Geachte lezer,

Als Seniorenraad Stichtse Vecht (SrSV) brengen we u graag op de hoogte van de onderwerpen waarmee we ons de afgelopen tijd hebben beziggehouden. U leest onder meer over de voortgang van het Zorgberaad, het gemeentelijke Sportakkoord en speerpunten van het positief gezondheidsbeleid. Als dit beknopte overzicht vragen of opmerkingen oproept, horen wij het graag. Ook uw suggesties zijn van harte welkom.

U kunt ons bereiken [door een e-mail te sturen](#). Veel leesplezier!

We wensen u een voorspoedig 2020!

INHOUD

- [Wonen en zorg](#)
- [Start Zorgberaad](#)
- [Advies kwetsbare ouderen](#)
- [Speerpunten gezondheidsbeleid](#)
- [Eenzaamheid en zingeving](#)
- [Lokaal sportakkoord](#)
- [Bezuinigingen Sociaal Domein in SV](#)
- [Nieuwe directeur Stichting Welzijn SV](#)
- [Hulp bij computergebruik](#)
- [Dementievriendelijk](#)
- [Samenstelling SrSV](#)
- [Aan- en afmelden](#)

Wonen en zorg

Eind november organiseerden wij samen met de Adviesraad Sociaal Domein Stichtse Vecht (SV), de Cliëntenraad van de Aa, de Pauluskerk en het Platform Gehandicapten Stichtse Vecht een symposium over geschikte woonvormen voor senioren met - op de een of andere manier - de nabijheid van zorg. De behoefte daaraan is dringend, nu en nog meer in de nabije toekomst. Tegelijkertijd zorgt dat voor doorstroming zodat er woonruimte beschikbaar komt voor jongere generaties. Professionals hielden inleidingen over aansprekende varianten van wonen met zorg om de hoek die elders in het land zijn of worden gerealiseerd. Ook was er aandacht voor allerlei - soms heel simpele - manieren voor senioren om hun woningen aan te passen. Met als doel langer en veilig zelfstandig kunnen wonen. Actuele cijfers en prognoses over bevolkingsopbouw en -ontwikkelingen in Stichtse Vecht maakten duidelijk dat we te maken hebben met snellere vergrijzing dan de landelijke trend. Dat vraagt om ruimte om te bouwen én voldoende initiatieven.

De SrSV is van mening dat de gemeente voor Wonen met Zorg ruimte moet reserveren én vrij baan moet geven aan partijen die initiatieven (kunnen) nemen, waaronder woningcorporaties.

Ruimte in Stichtse Vecht is schaars, elke kans vraagt om nader onderzoek. Alle betrokkenen moeten alert zijn, bij alle (her)bouwplannen. Naar ons idee moeten we ook (kleine) aanpassingen van de rode contouren niet uitsluiten, mits het karakter van de plek niet wezenlijk wordt aangetast.

Start Zorgberaad

Als SrSV ijveren we al langere tijd voor een structureel overleg van alle betrokkenen bij de zorg in brede zin voor senioren. Het ziet ernaar uit dat onze inspanningen vruchten afwerpen. Omdat de zorg wordt verleend vanuit een aantal verschillende wetten is een naadloos zorgaanbod vaak een vrome wens. Om te bereiken dat er geen tijd en kwaliteit verloren gaat door gebrekkige afstemming is het van belang dat alle zorgverleners optimaal samenwerken en daarover ook afspraken kunnen maken. Zeker nu het aantal thuiswonende ouderen toeneemt en voorlopig blijft toenemen. Daarvoor dient het Zorgberaad. Uitgangspunt is dat verpleeg- en verzorgingshuizen, gemeente SV, Stichting Welzijn SV én huisartsen *samen* verantwoordelijkheid willen nemen voor een naadloos zorgaanbod. Daarnaast moet een cliëntenvertegenwoordiging de actieve en preventieve rol van senioren zelf benadrukken. We hebben Aalko van der Veen uit Maarssen bereid gevonden om als onafhankelijk voorzitter leiding te geven aan het Zorgberaad. Hij voert gesprekken met alle beoogde partijen en hoopt dat het Zorgberaad begin 2020 van start gaat. De SrSV zal daarin de cliëntenvertegenwoordiging op zich nemen.



Advies kwetsbare ouderen

KetenzorgNU is een regionale huisartsenorganisatie, die als taak heeft om programma's op te stellen voor bepaalde ziektebeelden, zoals diabetes en COPD. De SrSV participeert in de werkgroep Ouderen, die onlangs een zorgplan voor Kwetsbare Ouderen heeft opgesteld. Dat plan voorziet in een Multidisciplinair Overleg, met als doel betere communicatie niet alleen van de hulpverleners onderling maar ook met patiënten en mantelzorgers. Belangrijk is de mogelijkheid om de Specialist Ouderengeneeskunde (SO) in te schakelen. Tot voor kort werkte die alleen in het verpleeghuis, maar nu kan zij of hij ook de huisarts bijstaan. Als SrSV hebben we ingestemd met het zorgplan voor kwetsbare ouderen. We hopen dat invoering niet lang op zich zal laten wachten. Zodat alle (kwetsbare) senioren vergelijkbare zorg in de eerste lijn kunnen verwachten.

Speerpunten gezondheidsbeleid

2 De gemeente is verplicht vanwege de Wet op de publieke gezondheidszorg elke vier jaar een lokaal gezondheidsbeleid op te stellen.

Dat kreeg invulling door de opstelling van de **nota Positief Gezondheidsbeleid 2020-2023**, die in september in de gemeenteraad is vastgesteld. Speerpunten zijn: gezond gewicht, middelengebruik (roken en alcohol) en mentale gezondheid. Positief is dat de gemeente een convenant heeft gesloten met alle huisartsen in Stichtse Vecht, waarbij ook afspraken zijn gemaakt over de uitvoering van in de nota genoemde thema's.

Eenzaamheid en zingeving

In de nota Positief Gezondheidsbeleid Stichtse Vecht 2020-2023 is een aantal doelen gesteld over de aanpak van eenzaamheid. Wat nog ontbreekt is een uitvoeringprogramma. Dat wordt vastgesteld na de bijeenkomst op 19 februari 2020, waarin alle stakeholders de kans krijgen om suggesties te doen over die uitvoering. In dit kader is er een belangrijk advies uitgebracht door de Raad van Ouderen naar aanleiding van de vraag van het ministerie van VWS: *Hoe maken we zingevingsvragen (en -activiteiten) laagdrempeliger en toegankelijk zodat ouderen zich daadwerkelijk minder eenzaam voelen?* Het advies is in november 2019 uitgebracht en heeft als titel **Zingeving**. De Raad formuleert hierin twaalf

aanbevelingen, met als motivatie:

Er is een grote variëteit aan interventies nodig omdat dan de kans dat zoveel mogelijk mensen bereikt worden het grootste is. Naarmate de leeftijd toeneemt zien we ook in Stichtse Vecht de gevoelens van eenzaamheid toenemen. Voor het uitvoeringsprogramma van het speerpunt mentale gezondheid, waarvan eenzaamheid een onderdeel is, heeft de gemeente een budget begroot van €10.000 per jaar. Wij beraden ons over onze inbreng.

Lokaal sportakkoord

De SrSV werkt actief mee aan de start van het **Lokaal Sportakkoord**. Een van ons, Aldert Nooitgedagt, zit in de kerngroep die verantwoordelijk is voor de totstandkoming van het definitieve sportakkoord in SV. Het is van groot belang dat met name ouderen blijven bewegen in de meest uitgebreide zin van het woord. Het motto zou moeten zijn: *je leven lang sporten*. Deelname aan sportieve activiteiten vermindert het sociale isolement en maakt ouderen weerbaarder. Voor sportverenigingen is sport voor senioren een groeimarkt. Het loont om een aanbod voor senioren te ontwikkelen. Het gaat daarbij niet alleen om fysieke activiteiten maar ook om denksporten, die een gunstig effect kunnen hebben op het mentaal functioneren.

Bezuinigingen Sociaal Domein in SV

Als SrSV maken wij ons zorgen over de besluiten die de gemeenteraad vanwege het geraamde tekort op de begroting heeft genomen en die zijn gevat in de Kadernota 2020 en de Menukaart van maatregelen. Het is opvallend dat afscheid wordt genomen van de nota **Een Sterke Basis**, die in 2017 nog uitgebreid werd gepresenteerd ter bevordering en ondersteuning van initiatieven uit de gemeenschap. Dit doet afbreuk aan de geloofwaardigheid van het beleid. Hetzelfde geldt voor het **mantelzorg-compliment** dat voorheen vanuit het Rijk werd verstrekt en daarna aan de gemeenten werd overgedragen, maar inmiddels in Stichtse Vecht is afgeschaft. Waarom niet gezocht naar een minder kostbaar alternatief? Wij maken ons tevens zorgen over de gevolgen van de voorgenomen **instroombeperking door het aanscherpen van de criteria** voor thuiswonende ouderen en met name voor wat betreft huishoudelijke ondersteuning.



Nieuwe directeur Stichting Welzijn SV

Als Seniorenraad hebben we inmiddels kennisgemaakt met Erwin Hagen, de nieuwe directeur van Welzijn SV. Daarbij hebben we ervaren dat we op dezelfde lijn zitten waar het gaat om het werk voor ouderen. Aan de hand van het uitgebrachte Jaarverslag *Informatief Huisbezoek 2018* hebben we gesproken over de enquête onder 75-plussers. Een nuttig instrument waar het gaat om de situatie waarin thuiswonende ouderen zich bevinden. Een van de aandachtspunten betreft ouderen met moeizame contacten met (officiële) instanties.

Hulp bij computergebruik

Wij zijn van mening dat een basisvaardigheid in het omgaan met de computer zo ongeveer als een eerste levensbehoefte mag worden beschouwd. Om te voorkomen dat senioren in een isolement terecht komen is het nodig dat iedere senior met de computer kan omgaan. Al was het alleen maar om te kunnen communiceren met instanties en leveranciers. Het *Stichtse Vecht Computercafé (SCC)* is onlangs genomineerd voor de jaarlijkse vrijwilligersprijs in onze gemeente. Alleen al daaruit blijkt dat hun activiteiten de nodige aandacht trekken. Wekelijks kan men terecht in de filialen van de openbare bibliotheek in Maarssen en Breukelen, en sinds kort ook twee keer per maand in Loenen. Tijdens de digitale spreekuren kunt u hulp krijgen bij problemen met e-books, inloggen met ID, e-mailen, appen enzovoort. Daarnaast verzorgen zij cursussen en workshops: bijvoorbeeld een opfris cursus Windows in Maarssen-dorp. Ook in de Willem van Hoornhof in Maarssenbroek is er computerhulp voor handen, dankzij vrijwilligers van Welzijn SV. Het onderwerp leeft!

Dementievriendelijk

De gemeente Stichtse Vecht streeft ernaar om een dementievriendelijke gemeente te worden. Om dat doel ook daadwerkelijk te bereiken is Evelien van der Vliet aangesteld als projectcoördinator. Als SrSV proberen we de activiteiten van Evelien te ondersteunen. De bedoeling is dat organisaties, bedrijven en instellingen een intentieverklaring ondertekenen waarin men te kennen geeft een cursus te willen volgen en voorlichting te willen geven voor eigen mensen. In 2019 tekenden acht

organisaties deze intentieverklaring. Het totaal staat inmiddels op 33. De SrSV helpt mee om met name dorpsraden en wijkcommissies te betrekken bij dit project. In de praktijk blijkt namelijk dat zij zich hoofdzakelijk richten op de fysieke omgeving. Wij menen dat er ook grote behoefte is aan de invulling van de sociale kaart en willen er bij de gemeente op aandringen om meer aandacht te besteden aan het werk van gebiedsregisseurs.

Samenstelling SrSV

Begin 2020 neemt Jan Onnes afscheid als voorzitter van de SrSV. Hij was lid vanaf 2012. Het voorzitterschap van de SrSV zal vanaf 1 februari 2020 worden vervuld door Irmgard Michielsen. Verder zal Cees Boonacker begin 2020 zijn lidmaatschap van de SrSV – na vier jaar - beëindigen.

Vanwege deze veranderingen zoeken we senioren die ons team komen versterken. Wilt u meer weten over het reilen en zeilen van de SrSV? Of wilt u uw kennis en kunde inzetten om de positie van senioren in uw eigen gemeente te verbeteren? Laat het ons weten en *stuur ons een e-mail*.

Wij maken graag kennis met u!

Aan- en afmelden

Wij stellen het op prijs als u deze nieuwsbrief doorstuurt naar de mensen om u heen van wie u verwacht dat ze geïnteresseerd zijn. De nieuwsbrief van de Seniorenraad Stichtse Vecht verschijnt twee keer per jaar.

- *Wilt u onze nieuwsbrief ontvangen?*
Hier kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief van Seniorenraad Stichtse Vecht.
- *Wilt u onze nieuwsbrief **niet** meer ontvangen?*
Hier kunt u zich afmelden voor de nieuwsbrief van Seniorenraad Stichtse Vecht.

Cees Boonacker, Marie-Madeleine Claassen, Wilbert Linnemans, Gerda Mensink, Irmgard Michielsen, Aldert Nooitgedagt, Jan Onnes, Fer Poncia en Joke van Schoot